

怀孕分娩育儿



[怀孕分娩育儿_下载链接1](#)

著者:孙念怙 编

出版者:

出版时间:1970-1

装帧:

isbn:9787229018474

《怀孕·分娩·育儿》从启动孕计划开始，先介绍了优生优育、孕前保健等知识，让年轻的父母们为将来拥有一个健康聪明的宝宝做好各种准备，紧接着介绍了生命的孕育过程，为准妈妈的生活起居、饮食、衣着、休息、情绪、疾病预防等方面提供了体贴入微的指导。当预产期越来越近，相伴准妈妈的不仅仅是将为人母的喜悦和骄傲，还有很多的麻烦和疑惑在时时困扰。《怀孕 分娩 育儿》也给予了倾力关怀，一方面同步解读自然分娩全过程，另一方面也介绍了安全分娩法，让每一位临盆的准妈妈都能轻松自如、顺利踏实地等待天使的降临，直至母子健康平安。与此同时，还特别关注了产后康复，介绍了新妈妈在产褥期的生活护理、调养方法，以及应对身体不适、产后疾病预防等，破除了传统坐月子的陋习。为了实现天下父母“养育一个健康聪明的孩子”的心愿，《怀孕 分娩 育儿》详细讲述了初为人父母者如何成为孩子最好的老师，分阶段介绍了0-6岁宝宝的养育方法，包括婴幼儿的生长发育、启蒙教育、保健知识、常见疾病的防治与护理、意外情况处理与家庭急救等内容。

作者介绍:

目录:

[怀孕分娩育儿 下载链接1](#)

标签

评论

[怀孕分娩育儿 下载链接1](#)

书评

[怀孕分娩育儿 下载链接1](#)