

# 女子健康必修课-生命之课



[女子健康必修课-生命之课 下载链接1](#)

著者:瑞博士

出版者:

出版时间:1970-1

装帧:

isbn:9787894763440

《女子健康必修课:生命之课》指导女性朋友建立正确的健康美的观念。有句话比较流行：“美，是女人一生的必修课”。女人愿意花很多精力，很多钱去买化妆品、去买衣服，但却不愿意花点时间去了解自己身体是否健康以及树立正确的美的观念。身体健康了，由内而外才是美。《女子健康必修课:生命之课》也重在让女性朋友们知道该怎么去了解自己身体传达出来的讯息，从而去打造健康而美丽的身体。林妹妹的美，俨然已成为过去。从婴幼儿到青春期，从育龄期到更年期……女性生命的每一个阶段，都有

瑞博士的认真解读和温馨提示。让你在每个人生阶段都远离扰人的妇科疾病，良好的调节身心，拥有一份健康。

作者介绍:

郑瑞，医学博士、主任医师，亚洲著名女性健康教育家瑞氏医院管理有限公司董事长中华妇幼健康联盟理事第二届中华妇幼健康大会特别贡献人中国医院管理协会常务理事重庆市医药商会副会长。

目录:

[女子健康必修课-生命之课\\_下载链接1](#)

## 标签

健康

跑步

素食

瘦身

减肥

养生

健身

保养

## 评论

关爱女性

-----  
[女子健康必修课-生命之课\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[女子健康必修课-生命之课\\_下载链接1](#)