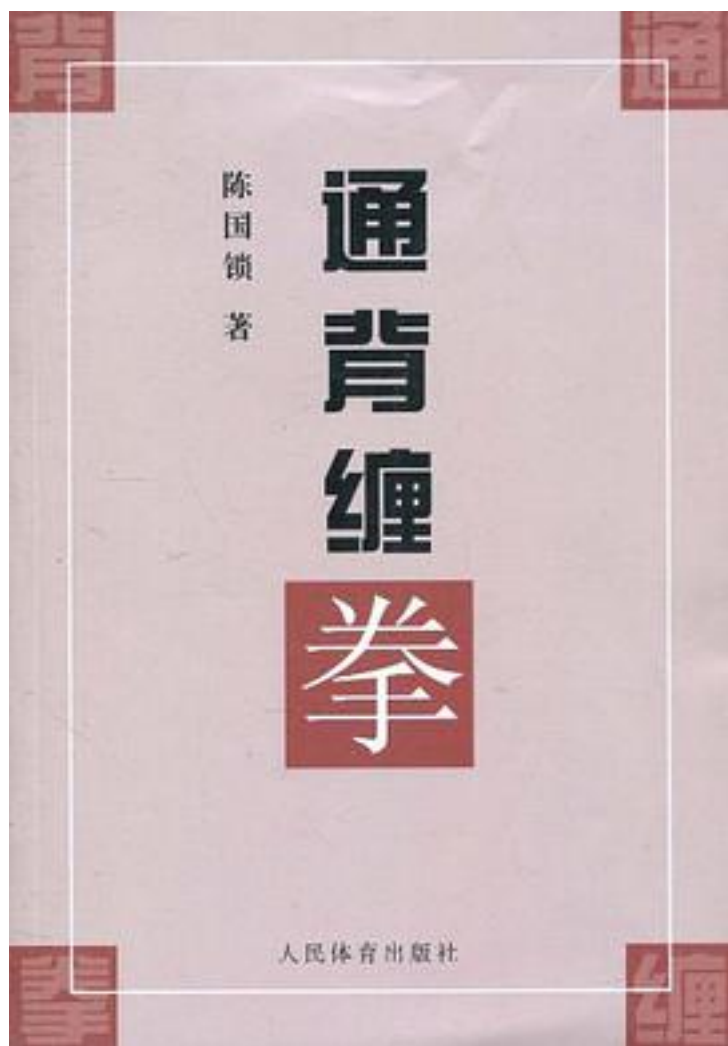


通背缠拳



[通背缠拳_下载链接1_](#)

著者:陈国锁

出版者:人民体育

出版时间:2010-6

装帧:

isbn:9787500937593

《通背缠拳》内容简介：通背缠拳，隐藏着许多不为人所知的秘密。这既有缠拳自身的秘密，也包含了陈家沟十三式的诸多秘密。这是对武术事业的发展研究具有不可替代的巨大价值的。这些秘密，在过去是极难以为人所窥探到的。历来所能知道这些秘密的人，也只是单传独授的一人形式，并且有“不轻传；不失传；不横传；不泄露”等严格规矩限制。

在传统的传授中，有着普传与秘传区分。秘传也是在师父选定接替人之后，再经过多方道德与接受能力上的考验，在离世之前必须完成的任务。世俗间的普遍传授中，是根本看不到真正通背缠拳演练形式的。而接受单传独授秘密的人，是要进行二次拜师发誓的。

在单传独授的秘密中，有些是老拳谱中所有的，但并不完全明确地被列入谱本之内。有些则是以难以被人看得懂的形式被列入谱本的，比如六六三十六滚跌的谱式便是如此。更为秘密的则不被列入谱本的记载中。这是要遵守的一项保密条例。故而，你在所有的通背缠拳谱本中，既看不到十项缠手的谱例，又看不到兵法阵机形式的三十六个套手谱式；还看不到技法秘籍，更看不到理论的秘密。

作者介绍:

目录: 第一章 通背缠拳源流 第一节 通背缠拳传序考 第二节 郭永福——陈有孚与通背缠拳 第三节 通背缠拳中几位较有影响的人物 第二章 通背缠拳的内涵 第一节 陈王廷与通背缠拳 第二节 通背缠拳的命名方式与其他 第三节 通背缠拳各家版本序言、跋、范仞目录 一、老(原)谱本编排次序 二、吉书升谱本 三、菊轩氏谱本 四、许知远谱本 五、樊一奎《忠义拳图稿本》谱本 第四节 戚继光与通背缠拳 第三章 陈王廷《拳经总论》注解 第一节 《拳经总论》小考 第二节 陈王廷《拳经总论》注解 第四章 通背缠拳二十四势 第一节 通背缠拳的八纲五纪 第二节 通背缠拳的手、步、身、势法 第三节 通背缠拳二十四势技势名称 第四节 通背缠拳二十四势动作图解 第五章 通背缠拳行拳 第一节 三十二势行拳技势名称 第二节 行拳全部技势名称 第六章 通背缠拳一百单八势 第一节 通背缠拳一百单八势简介 第二节 通背缠拳一百单八势原传歌诀 第三节 通背缠拳九排子动作图解 第七章 通背缠拳的训练与实战提要 第一节 通背缠拳的训练方式 第二节 通背缠拳的散打三十六势 一、散打三十六跌招的技术招势名称 二、散打破解决 第三节 通背缠拳的三十七滚跌 一、三十七滚跌技势名称 二、三十七跌法诀(简) 第四节 通背缠拳的六六三十六跌 一、三十六跌谱 二、三十六跌歌 第五节 通背缠拳一百单八势短打 一、短打一百单八势名称 二、一百单八势短打全部技势内容 第八章 通背缠拳的秘谱、拳诀 第一节 上妙诀 第二节 通背缠拳的四大功法 一、四大功法诀 二、轻功法诀 三、重功法诀 四、劲功法诀 五、玄功法诀 六、四大功法秘诀 第三节 通背缠拳十项缠手谱 一、十项缠手谱 二、十项缠手技势方法口诀 二、十项缠手金圆诀 四、十项缠手金圆诀解 五、缠手秘诀 第四节 手法别机诀 一、缠拳手法歌 二、西江月调寄手法机势 第五节 通背缠拳的八手八变诀 一、八手谱列 二、西江月简释八手 三、八手八变诀 四、手法诠释 第六节 通背缠拳歌诀 一、技法总括 二、四大功法诀 三、五法诀 四、棋拳相比诀 五、步法机势诀 六、应机艺妙总汇 七、明理清法 八、西江月二首 学艺跋

• • • • • ([收起](#))

[通背缠拳 下载链接1](#)

标签

武术

评论

[通背缠拳_下载链接1](#)

书评

[通背缠拳_下载链接1](#)