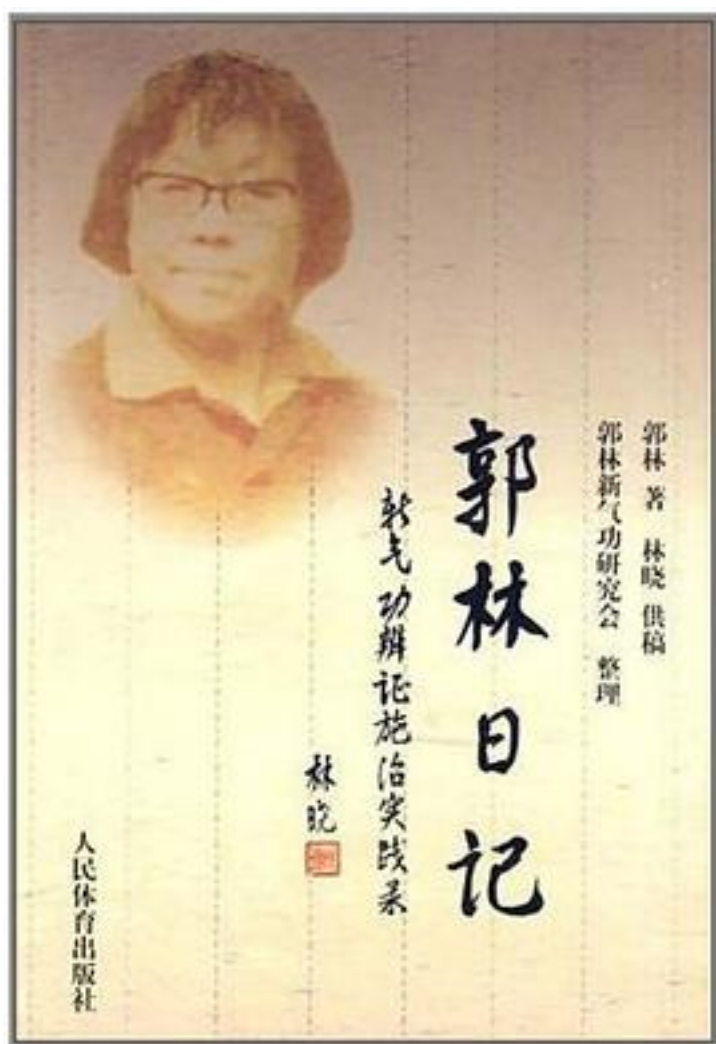


郭林日记



[郭林日记_下载链接1](#)

著者:郭林

出版者:人民体育

出版时间:2010-5

装帧:

isbn:9787500938514

《郭林日记》主要内容：我在湖堤练功之后给李永讲了一些关于练内功意守的问题。讲佛家、道家、儒家三家不同的练功目的，在练功时各有不同的意守，佛家多守上丹田，道家多守下丹田，儒家多守中丹田。而我们因保健或治病，那就看各人情况而选适当的本身部位进行“意守”。

作者介绍:

目录: 1972年1973年1974年1975年1976年1977年1981年1982年1983年1984年
· · · · · (收起)

[郭林日记_下载链接1](#)

标签

气功

日记

郭林

图书馆

体育人物传记

个人管理

@已购纸书

评论

郭林是一位非常合格敬业的社会体育指导员。

书评

郭老师。黄花岗七十二烈士之女。郭林是化名。原名林妹殊。著名岭南画派画家。其先生林晓。为澳门著名侨领之子。俩人都是归国侨胞。身份极其令人肃然起敬。然毅然奉献家学。带领癌症患者练习。。此日记中特别少见婆婆妈妈的女人情怀。多是为教人练功。如何让人更健康。研究新...