

妈妈送给青春期女孩的书



[妈妈送给青春期女孩的书 下载链接1](#)

著者:谷金玉//钟淼淼

出版者:石油工业

出版时间:2010-6

装帧:

isbn:9787502177201

《妈妈送给青春期女孩的书(第3版)》 内容简介：在青春这个美丽的季节里，总有一种

关怀让我们心存感激；总有一种诱惑让我们难以割舍；总有一种放弃让我们泪流满面，我们不可能不走过这段复杂的心路历程。要知道，青春是一条渡我们走向成熟的桥，也是一条我们无法留住青春岁月的河。

作者介绍:

谷金玉，中国科学院心理研究所发展教育心理学研究生。国家二级心理咨询师。国家心理咨询培训师。中国心理卫生协会会员。中国科学院心理研究所EAP中心签约心理咨询师。长期从事青少年心理咨询、辅导工作。知心热线知心姐姐。12355青少年心理服务热线咨询师、督导。2008年5月参加百名心理学家赴四川心理援助团援助活动。曾与几位资深心理老师共同编著《我要做个男子汉》青少年成长丛书。北京市财贸职业学院、北京交通大学附中等多所中学和大学校外心理辅导老师。

目录: 第一章 了解身体的变化 胸部鼓起来了 该穿什么样的文胸 天呀，下面流血了 什么是月经 快来月经前，情绪为何不稳定？ 我的肚子疼 经期能沾凉水、游泳吗？ “好朋友”来了，不能乱吃东西哟 “好朋友”来报到时，能上体育课吗？ 卫生巾选什么样的好呢？ 内裤上怎么会有白色的东西？ 迟迟不来报到的“好朋友”自己能调控经期吗？ 白带里怎么会有血丝呢？ 我的胸部怎么大小不一样呢？ 青春期女孩泌乳是不是病？ 我变成了“小猿人”：身上怎么长这么多毛毛？ 长胡子的女生 青春期的男生VS女生 我失眠了我的“健忘症” 女孩有变声期吗？ 难以启齿的妇科炎症 做自己的青春“守护神” 第二章 我要变漂亮 我不要做长不高的“拇指姑娘” 我要减肥 我想把鼻子变高 我的高跟鞋 讨厌的小雀斑 越剃越长的汗毛 丹丹的“酷文身” 想去染发 如何打理“三千烦恼丝” 只要青春，不要痘！ 避孕药能治青春痘吗？ 我爱上了照镜子 “神奇”的“大S美白针” 一瓶丰乳霜引发的“血案” 第三章 学习的辛酸苦辣 我的低潮期 我找到了学习的自信 诚实比分数更重要 家长会前夜 补习班·差生 走近我们的老师吧 我转学了 开学恐惧症 不再做考试成绩的“奴隶” 妈妈指导我写作文 女孩子长大了，会变笨吗？ 第四章 其实你不懂我的心 我也想“叛逆” 一回 有点多愁善感了 放下包袱，轻装上阵 我不想长大 缺陷有时也是一种优势 离不开的网络 我的“小金库” 妈妈和我说“抱歉” 不要偷看我的日记 寻找属于自己的路 学会依靠自己 为妈妈庆祝生日 我怕黑 第五章 与人交往学问多 我收到的第一封“情书” 我似乎“喜欢”他了 我“爱”上了网络那边的他 我们班的“班花” 关于“爱”的“真心话” 游戏 “苹果不酸”：男生女生交往的尺度 我的“多疑症” 我也拥有很多让别人羡慕的地方 做个好脾气的女生 拒绝也应该是美的 要学会尊重别人 做人要学会“圆滑”吗？ 为人处事要谦逊 懂得低头 第六章 我是自己的“守护神” 可怕的网友见面经历 公车上遇到“怪叔叔” 放学路上遇到跟踪者 “变味”的关照 直面校园暴力 难忘的登山之旅
• • • • • ([收起](#))

[妈妈送给青春期女孩的书_下载链接1](#)

标签

青春期

饮食障碍

的

评论

涉及范围不够，青春期不仅仅在生理和心理上需要帮组，更多的生活实用帮助完全没有涉及（以前婶婶送给我一本，想找一本新版的类似的书）

[妈妈送给青春期女孩的书 下载链接1](#)

书评

[妈妈送给青春期女孩的书 下载链接1](#)