

# 超值金版-怎么吃不得病，得了病怎么吃大全集



[超值金版-怎么吃不得病，得了病怎么吃大全集 下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2010-6

装帧:

isbn:9787802555006

《怎样吃不得病,得了病怎样吃大全集(超值金版)》内容简介：追求健康将会是未来社会

的一大趋势，就像美国的趋势观察家所发现的，从前的美国梦是追求享乐富足，最新的美国梦则是一种追求健康的狂热。中医养生学告诉我们，自然界许多食物可作药用，许多药物可作食用，欲健康、长寿，除注意生活规律、锻炼身体外，注意合理营养，适当服用药食补益之品，乃是行之有效的重要措施。

作者介绍:

目录:

[超值金版-怎么吃不得病，得了病怎么吃大全集](#) [下载链接1](#)

标签

评论

---

[超值金版-怎么吃不得病，得了病怎么吃大全集](#) [下载链接1](#)

书评

---

[超值金版-怎么吃不得病，得了病怎么吃大全集](#) [下载链接1](#)