

好心态的女人最好命



[好心态的女人最好命 下载链接1](#)

著者:杜慧慧

出版者:地震出版社

出版时间:2010-6

装帧:平装

isbn:9787502837204

《好心态的女人最好命》和所有的女人一起找出这个答案——决定我们命运的不是外貌

，不是家庭背景。也不是上帝，而是我们自己，是我们自己的心态决定着我们的命运。女人都希望自己有好命。那么到底什么是好命呢？又是什么造就了所谓的好命呢？是漂亮的外貌？是富有的家庭？如果是外貌造就好命运，那为什么却又有“自古红颜多薄命”的古训呢？为什么现实生活中又有那么多漂亮女性过着不快乐不幸福的生活呢？如果是富有的家庭带来了快乐与幸福？那么为什么却又有那么多豪门里的怨女怨妇呢？为什么又有那么多幸福快乐的平凡女性呢？

作者介绍：

目录:第一章 女人的幸福来源于心态

心态是女人幸福的源泉

给自己掌控幸福的心态

一种心态造就一种命运

压力当前更要保持好心态

会调整心态才能永葆幸福

心中要给幸福留一扇门

简单就是幸福

第二章 积极心态让女人活力四射

积极的女人最能吸引人

积极争取才能得到幸福

女人要学会主动寻求变化

女人凡事都应该往好处想

不放弃的女人，希望永远存在

善用积极的心理暗示

培养自己坦然接受不幸的心态

第三章 乐观心态让女人永远快乐

和忧愁说再见

换个角度，换种心情

微笑是女人最好的化妆品

幽默让你拥有最多的快乐

快乐就在你的心中

女人要学会和别人分享快乐

凡事看得开，女人才会快乐

快乐生活每一天

第四章 知足心态让女人美满一生

聪明的女人懂得知足

并不是得不到就是最好的

聪明女人要有自己的取舍标准

女人有所舍，才会有所得

选择自己内心最想要的

女人要忠实于自己的选择

第五章 宽容心态让女人优雅从容

心有多大，舞台就多大

宽容别人就是善待自己

既然留不住，不妨放手

不要总是对过去耿耿于怀

不要总为一些小事伤神

接受这个世界的不完美

宽容的女人总能得到更多尊重

第六章 自信心态让女人魅力无限

自信的女人最美丽

有自我的重视，才有别人重视

坚持自己有的，不看自己没有的
相信自己就一定能做到
做掌控个人命运的自信女人
第七章 感恩心态让女人受益匪浅
感恩让女人懂得珍爱生命
感恩让女人获得快乐
感恩让女人懂得付出
感恩能够让你克服逆境
第八章 平常心态让女人的幸福“保鲜”
凡事顺其自然的幸福心境
要有处变不惊的平常心
要有塞翁失马的好心态
功名利禄只是身外之物
别为打翻的牛奶哭泣
第九章 女人婚恋幸福的心态密码
不要让盲目的爱情毁了你一生
爱情也需要“半糖主义”
失恋并不是失去一切
婚姻中凡事要能忍让和担待
不要将自己的家境和别人攀比
彼此欣赏才有美满婚姻
第十章 女人驰骋职场的“办公室心经”
工作中的女人最快乐
工作是为了我们自己
敬业和勤奋是事业成功的秘诀
巧妙应对同性的嫉妒
及时调整心态，从容应对职场考验
忙碌工作不忘享受生活
· · · · · (收起)

[好心态的女人最好命](#) [下载链接1](#)

标签

好女人

评论

[好心态的女人最好命](#) [下载链接1](#)

书评

[好心态的女人最好命 下载链接1](#)