

The Power of Eye Contact

MICHAEL ELLSBERG

THE POWER OF EYE CONTACT

YOUR SECRET FOR SUCCESS
IN BUSINESS, LOVE, AND LIFE

"A captivating journey through the world of eye contact. Ellsberg reveals the powerful secrets of using the eyes to connect with others." —Ron Brafman, *New York Times* bestselling author of *Sway: The Irresistible Pull of Irrational Behavior*

[The Power of Eye Contact 下载链接1](#)

著者:Michael Ellsberg

出版者:William Morrow Paperbacks

出版时间:2010-4-27

装帧:Paperback

isbn:9780061782213

Eye contact can land you a job. It can get you a date. It can deepen your connections with the people you love. It can make or break business relationships. It can help win a fight. It can win over an audience. Simply put, eye contact is one of the most powerful tools in human face-to-face interaction. The Power of Eye Contact is your concise guide to harnessing the potent force of eye contact. Master this force and you will notice three things: You meet more people. Your connections deepen with family, friends, and business prospects. You look, feel, and act more confident. The Power of Eye Contact is your invaluable tool to enhance your relationships in every part of your life.

作者介绍:

迈克尔·埃尔斯伯格 (Michael Ellsberg)

埃尔斯伯格在2005年12月举办了“看对眼”单身派对，是全世界第一个以“眼神接触”为重点的单身联谊活动。《纽约时报》、CNN、《早安美国》与全球各大主流媒体都曾报道过。

这场成功的单身派对让作者意识到：即使是3分钟的眼神凝视，都具有钻石级的破冰效果。自此他开始对“眼神接触”这个主题产生狂热兴趣。埃尔斯伯格花费数年时间进行观察、研究和访谈，完成了这本既实用又通俗易懂的视觉接触心理学书。

作者还著有《但愿我18岁就懂的成功学》等书，想知道更多内容，请访问其个人网站：www.ellsberg.com。

目录:

[The Power of Eye Contact 下载链接1](#)

标签

个人管理

英文版

演讲

方法论

心理学

评论

The scarce most resource is attention

勾引术？实际上根本没什么内容。

[The Power of Eye Contact 下载链接1](#)

书评

关于作者

本书作者迈克尔·埃尔斯伯格是一名畅销书作者。他曾在2005年12月举办了“看对眼”单身派对，是全世界第一个以“眼神接触”为重点的单身联谊活动。《纽约时报》、CNN、《早安美国》与全球各大主流媒体都曾报道过。这场成功的单身派对让作者意识到：即使是3分钟的眼神凝...

此书简单好读，有一些技巧性的内容很有启发性。比如演讲的一些小技巧啊，泡妞或者泡帅哥的小技巧啊，等等。

本来以为就是一些小技巧的罗列，比如那些所谓整理术，最后没想到作者还挺有深度，直戳心理学心脏，都到神性凝视了！

第一，找朋友或家人进行眼神接触练习，逐次延长眼神接触的时间。接下来，请和对方找个地方面对面坐着，距离大约半米，然后和对方对视1秒钟，之后移开视线。在这个练习中，每次只看对方的一只眼睛，不要同时看对方的双眼。接下来看对方的眼睛5秒钟，之后移开视线。然后把练习的...

[The Power of Eye Contact 下载链接1](#)