

高职学生心理健康教育



[高职学生心理健康教育_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2010-5

装帧:

isbn:9787040286779

《高职学生心理健康教育》注重通过实例来阐述心理健康知识，并结合心理健康知识特

别设计相关心理活动，引导学生领悟相关的理念、知识和方法。《高职学生心理健康教育》正文安排了心理测验、相关链接、实例分析、拓展提高等相关内容，以加强《高职学生心理健康教育》的针对性和实效性。全书内容包含心理健康教育概述、新生的心理适应、学习心理调适、学生自我意识的形成、和睦人际关系的建立、保持积极的情绪状态、促进人格修养、挫折与心理危机应对、网络心理问题、就业心理问题及调适等。

《高职学生心理健康教育》既可作为高职高专院校的学生心理健康教育教材或学生课余心理健康指导读物，也可供相关科研人员和从事高校学生心理咨询工作人员参考。

作者介绍:

目录:

[高职学生心理健康教育_下载链接1](#)

标签

评论

[高职学生心理健康教育_下载链接1](#)

书评

[高职学生心理健康教育_下载链接1](#)