

# 美容·养生食疗方



[美容·养生食疗方\\_下载链接1](#)

著者:闫晓海

出版者:中国经济

出版时间:2010-6

装帧:

isbn:9787501797141

《美容·养生食疗方》是一本教您就地取材、自学自傲的美容养生食疗秘方，每种病症

拟订了多种食疗方，每个食疗方都有详尽的制作方法、用法及功效说明，多数方剂就是您餐桌上的美味佳肴。《美容·养生食疗方》的主要内容有：孕前食疗方，各类面部肤质食疗方，常美用祛皱驻颜食疗方，老年斑食疗法，不同类型色斑、面尘食疗方，冬季消斑食疗方，防治痤疮食疗方，乌发、生发食疗方，护眼养眼食疗方，四季调养食疗方，按节气调养食疗方，常用食疗美容养生食（药）品。

作者介绍:

目录:  
健康与美容食疗美容与养生孕育健美宝宝食疗法内调美容养生法外养美容养生法食疗养生与保健四季调养美容食疗法按节气调养食疗法食疗减肥、增脂法常用食疗美容、养生食(药)品  
· · · · · (收起)

[美容·养生食疗方\\_下载链接1](#)

标签

1

评论

-----  
[美容·养生食疗方\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[美容·养生食疗方\\_下载链接1](#)