

亲子瑜伽



[亲子瑜伽 下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2010-4

装帧:

isbn:9787535761347

《亲子瑜伽》从强身健体、开发智力、提高情智、融洽亲子关系等角度，介绍了多种适合父母与孩子一起练习的瑜伽体式，让您与孩子从瑜伽的生活方式中收获更多健康与幸

福。

也许并没有太强的目的性，要跟孩子一起练习亲子瑜伽，但是与孩子相处的美好时光，就是人生的乐趣，请选择亲子瑜伽！那是情感的交流，是共享生命的美丽刹那，是生生不息血浓于水的细水长流。

带上孩子，一起来体验吧！

作者介绍:

目录:

[亲子瑜伽 下载链接1](#)

标签

评论

[亲子瑜伽 下载链接1](#)

书评

[亲子瑜伽 下载链接1](#)