

# 高校体育教程



[高校体育教程 下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2010-5

装帧:

isbn:9787305070242

本教材共有基础理论、中华养生、运动实践3篇共23章。其中“学校体育与人才素质的培养”、“健身的科学方法”、“健康的生活方式”、“大学生心理健康”、“导引养生活法”、“太极拳与太极剑”等章节的内容具有时代性与实用性。

作者介绍:

目录:

[高校体育教程 下载链接1](#)

标签

评论

---

[高校体育教程 下载链接1](#)

书评

---

[高校体育教程 下载链接1](#)