

胃肠病居家疗法



[胃肠病居家疗法_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2010-6

装帧:

isbn:9787509137383

《胃肠病居家疗法》将深奥的医学原理寓于生动形象的语言之中。编者从胃肠道的结构

及在人体中的重要作用讲起，阐释了饮食在防治胃肠疾病方面的作用。居家调养、中药疗法、穴位疗法、运动疗法部分，讲解了如何从一年四季的衣食住行入手调养疾病，包括防治胃肠病的药茶、药酒、民间验方，读者可自行操作的按摩、足疗、手疗、敷贴、艾灸疗法，以及适合于胃肠病患者的多种运动等。附录部分简介了颐养身心的休闲疗法。《胃肠病居家疗法》配有多幅插图，生动形象，内容深入浅出.使读者在轻松愉快的氛围中获得医学保健知识。《胃肠病居家疗法》可供关注身体保健读者、胃肠病患者及家属阅读参考。

作者介绍:

目录:

[胃肠病居家疗法_下载链接1](#)

标签

评论

[胃肠病居家疗法_下载链接1](#)

书评

[胃肠病居家疗法_下载链接1](#)