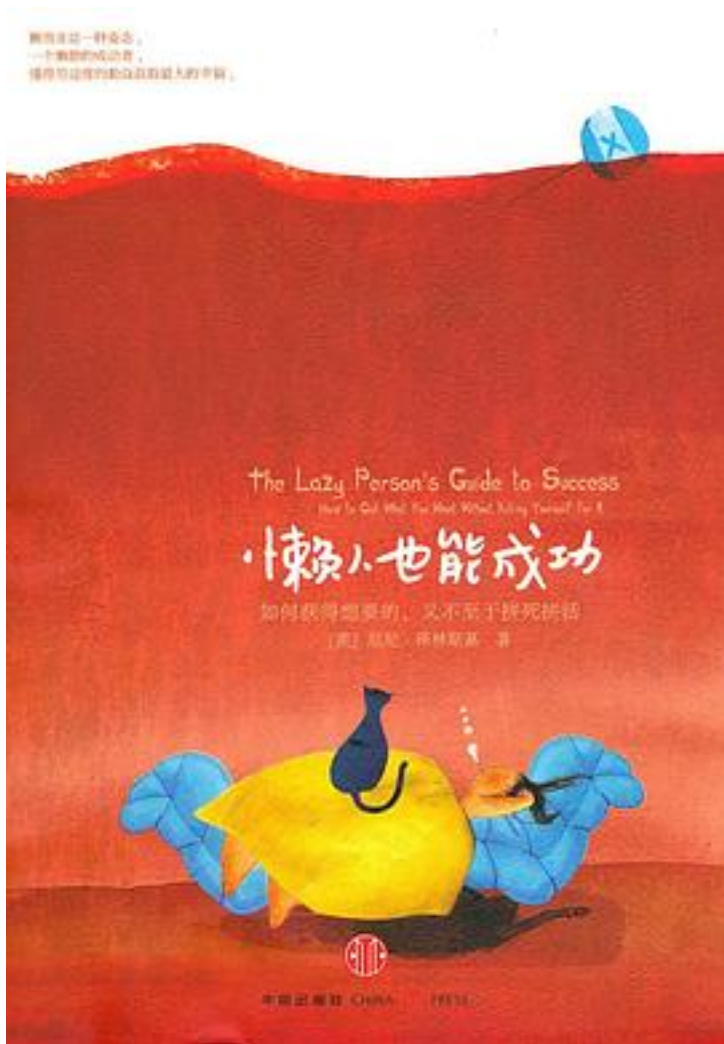


懒人也能成功



[懒人也能成功_下载链接1](#)

著者:厄尼·泽林斯基

出版者:中信出版社

出版时间:2010

装帧:

isbn:9787508621074

即便在一个宣扬“努力才有回报”的社会，你仍然可以通过轻松工作获得成功。正如厄尼·泽林斯基所言，获得心灵的自由、幸福与安宁才能实现少工作、多思考，同时获得自己所追求的而不必拼死拼活。他在这本影响了无数人的书中指出：

尝试过“慢生活”，创造更多真正生活的时间；

正确看待金钱，不要陷入钱眼；

专注于最重要的事情，摒弃事事追求完美的做法；

放弃稳打稳扎的观念，关注每一次机会；

简化生活，而不要把生活复杂化；

本书幽默又睿智，凡是捧起过这本书认真读过的人，唯有感叹：我要是早看到这本书就好了！

这是一本写给“准懒人”的人。在陀螺般旋转的世界上，高效的生活需要高效地犯懒。一味蛮力工作并不会助你成功，相反，多一些创造性的思考，少一些乏味的重复工作，才能摆脱金钱的桎梏，找到快乐的源泉，发现自己的真正兴趣，走上幸福的捷径。

作者介绍:

厄尼·泽林斯基 (Ernie J. Zelinski)

国际畅销书作家，专业顾问和演讲人。

他自己曾经“创造性地失业”长达14年，并且创造性地开掘了“不工作的生活方式”。

厄尼每天工作2至4个小时，他最著名的一本书是《你能不能不工作》。该书已被翻译成17种语言在世界各地出版。

目录: "前言

想要更加成功，就得少一些工作，多一些思考

大多数成功都代价高昂

某些行为规范是幸福生活的糟糕先例

一条最具创造性的捷径：重新评估成功对你来说意味着什么

什么也不做比努力争取更困难

你不是总能得到自己想要的东西，但总能得到该得到的东西

辛苦工作与轻松创造并不匹配

做你擅长的事情

带给你快乐的既不是财富也不是辉煌，而是平静和事业

对你伤害最大的，并不是你最终变成了什么样的人，而是没有变成什么样的人

掌握自己的命运要比获得多少报酬更重要

偿付欠款不容易，但它比根本不买没用的东西要容易

今天出卖你的一小部分灵魂得到一小笔财富，日后会让你付出更高的代价

创造力是财富的源泉

在你的天才机器上没有停止键

思想越具有创造性，你在意和担心的东西就越少

安全感就像是一种死亡

机遇将来会经常敲你的门，问题是，你经常在家吗

具有创造性的闲散对你的现金流动有好处

认清金钱的真相，你就不必再为它辛苦工作了
金钱不会大声讲话，它只是轻声低语
金钱并不能解决所有问题
一大批人都对金钱过分狂热——包括你我在内
你最想买的好东西，就是那些永远不出卖的东西
生活的意义不只是拥有一切
你有钱，但能买到时间吗
家庭生活失败，即使事业成功也是极不对头的
工作与逍遥
忙碌是低效和缺乏成就感之人最后的避难所
大多数看上去值得做的事情并不值得你付出最大努力 值得做好的事情并不值得做过头
最有效的成功途径就是遵循80-20法则
放缓生活节奏，日子会更长
走向成功的旅途应该比抵达终点的感觉更好
只有傻瓜才会匆匆忙忙地赶往所有值得去的地方
当我们简单生活时，生活就是惬意的微风
羡慕就是我们认为别人正在享受满足和快乐
活着就要快乐，因为死后的时间会很漫长
．．．．． (收起)

[懒人也能成功_下载链接1](#)

标签

生活

心理

轻松生活

懒人

心理学

管理

美国

2010

评论

20分钟快速阅读 不是我的菜啊。

一句话：不要玩命的工作，要多停下来思考。
看的过程中很奇怪，感觉总是在不停地夸大“懒”的重要性，有点过头了

多思考，让上帝乐吧

挺好的~成功不是埋头苦干，而是有效率的工作，并且要知道自己爱什么，擅长什么

可以让你知道应该舍弃什么。

关键不是懒惰与勤奋的问题，而是把时间用在哪里。《懒人也能成功》的前提条件是那些“聪明人”把时间用在了不正确的地方。换一种说法，两个人一样聪明，一样的精通利用时间，一个懒惰一个勤奋，那么一定勤奋的更有“出息”和成就。
书写的很好，特别值得看看。

这本书唯一有实践价值的地方就是建议人重视效率和发现正确的方法。

就记住了2-8法则。

合理的安排时间、管理时间，挤出时间去做你自己想做的事情。

我很懒，很想像书中写的那样，因为懒所以工作的更有效率，因为懒所以更懂得享受生活。我在努力，但是医学真的是无边的学科，一辈子都学不完。是否真的可以懒在医学这个领域里呢？

不记得了 以前读的了

可以让你知道应该舍弃什么。

[懒人也能成功 下载链接1](#)

书评

大多数成功都代价高昂，想要更加成功，就得少一些工作，多一些思考，做你擅长的事情。女侠很懒，但不是真的懒，只有傻瓜才会匆匆忙忙地赶往所有值得去的地方。本书作者是沃尔沃集团副总裁吴瑜章。 凤凰的在线阅读的地址
http://book.ifeng.com/lianzai/detail_2010_08/09/19...

懒人是成功的，因为懒惰不过是把不想做事情的时间缩小到最短，把想做事情的时间延长到最长；懒人是快乐的，因为轻松休闲的生活是用心去体会的而不是期待的。在心理上主动放慢生活并享受其过程，你会发现生活原本有很多值得去体验的。

[懒人也能成功 下载链接1](#)