

犬敏捷运动基本教程



[犬敏捷运动基本教程 下载链接1](#)

著者:赵国简

出版者:华南理工大学出版社

出版时间:2010-5

装帧:平装

isbn:9787562332619

《犬敏捷运动基本教程》的安排完全按自然的学习过程进展，涵盖了犬敏捷运动训练和比赛的各阶段、各方面。先在科学训犬的普遍原理之上按照敏捷运动的特点总结了四项原则和六种方法，作为后面各个训练阶段和训练项目的指导；再在各个阶段各个项目一步一步详细地讲解了训练方法，在讲解方法时以简易的方法为主，辅以介绍其他方法和手段。对于希望参加比赛的读者，《犬敏捷运动基本教程》还详细列举了比赛前、比赛中、比赛后的要点和注意事项，使得初次参赛者胸有成竹，有经验的参赛者也可以从相关章节得到有益的启示。

作者介绍：

赵国简，浙江杭州人。大连理工大学化工工学学士，美国纽约州立大学布法罗管理学院企业管理硕士。早年在黑龙江农村及煤矿从事体力劳动，近二十多年来先后在三家500强跨国企业中国子公司担任人力资源管理的高级管理职务。

酷爱犬敏捷运动。是中国内地最早开展犬敏捷运动的人士之一。他和他的爱犬Jacky在华南地区最初举行的几次犬敏捷赛中均获优异成绩，几乎囊括所有的奖项。戏称训练犬做敏捷运动是其人力资源管理专长的自然延伸，且两者殊途同源。

中国内地最早（2007年3月）获美国犬敏捷运动协会（United States Dog Agility Association）认证的犬敏捷赛裁判。经常在国内外敏捷比赛中执裁。广东犬敏捷联盟会长。北京犬敏捷运动联盟荣誉顾问。

目录：第一章 犬敏捷运动概述

一、什么是犬敏捷运动

二、犬敏捷运动的起源及发展

三、犬敏捷运动在中国的发展情况

第二章 训练的基本原则和方法

一、训练的基本原则

（一）时刻注意安全

（二）坚持乐观、积极、正面的训练态度和方法

（三）循序渐进、“少吃多餐”、见好就收

（四）错不在狗而在人

二、训练的基本方法

（一）前后左右

（二）泛化和差异强化

（三）口令和身体语言

（四）速度与质量

（五）奖励，奖励，再奖励

（六）做训练笔记

三、训练工具和物品

第三章 障碍训练

一、障碍的种类及训练前的准备工作

二、硬隧道（开口隧道）训练

三、软隧道（闭口隧道）训练

四、跨栏训练

五、跳远板训练

六、轮胎训练

七、蛇行杆训练

八、停留台训练

九、接触型障碍训练

（一）A板训练

（二）天桥训练

(三) 跷跷板训练

第四章 服从、专注训练和平地作业

一、犬敏捷运动里的服从

二、专注训练

1.没有兴趣的狗

2.太多兴趣的狗

三、平地训练

1.什么是平地作业

2.平地作业练习

平地作业一：“请跟我来”

平地作业二：“您先请”

平地作业三：后交叉换边

平地作业四：“跟我绕圈”

平地作业五：“您自己绕”

平地作业六：前交叉换边

平地作业七：绕大圈

平地作业八：走8字

第五章 顺序训练

一、顺序训练的原则和要点

二、顺序训练

1.直线顺序训练

2.跳跃的节奏

3.直线顺序加叫开

4.右转顺序

5.左转顺序及右引导

6.直线顺序换边

7.右转或左转顺序时的前交叉换边

8.右转或左转顺序时的后交叉换边

三、顺序训练容易碰到的问题

1.狗习惯性地绕过障碍

2.狗老是扑指导手

3.狗习惯性离开训练场／赛场

4.狗在场内便溺

5.狗在场内嗅来嗅去

6.狗不停地吠

7.狗从逗留桌上滑下来

第六章 挑战和定式训练

一、陷阱

二、用口令分辨障碍

三、两个靠在一起的障碍

四、正前方的障碍是个陷阱

五、交叉和换边1

1.静交叉

2.后交叉

3.前交叉

4.盲交叉

六、方框／盒子

七、领导脚

(一) 十字栏

(二) 走8字跳单栏

八、轮辐

九、人先行

十、分辨手势

十一、小角度进入

- 十二、折返
- 十三、指导手受限制
- 十四、“穿缝”
- 十五、“蛇行”
- 十六、穿针引线
- 十七、逆反转
- 十八、V形和反V形
- 十九、狗先行
- 二十、“夹层”

第七章 整体练习

一、看路线

1.从图或现场看路线

2.从狗的眼睛看路线

二、设计指导方案

三、检验和修正

四、纸上谈兵

纸上谈兵之一

纸上谈兵之二

五、设计路线的注意点

六、关于起点训练

第八章 参加比赛

一、报名和确认

二、比赛前的两个星期

三、出发前一天

四、提早到达

五、登记

六、充分利用赛前的空闲时间

七、听简报

八、熟悉路线

九、准备上场

十、行为规范

十一、上场

十二、比赛中

十三、比赛后

附录

附录一 咔嗒器的引入

附录二 咔嗒器和靶法训练接触区

附录三 2×2蛇行杆训练法训练实例

附录四 基本服从训练

附录五 美国犬敏捷运动协会 (usDAA) 犬只敏捷赛规则

简介

附录六 国际犬业联盟 (FCI) 敏捷运动比赛规则

附录七 犬只敏捷运动障碍器材尺寸

附录八 简易敏捷器材的制作

参考文献

• • • • • (收起)

[犬敏捷运动基本教程 下载链接1](#)

标签

评论

[犬敏捷运动基本教程 下载链接1](#)

书评

[犬敏捷运动基本教程 下载链接1](#)