

5分钟心理小游戏



[5分钟心理小游戏 下载链接1](#)

著者:姚会民

出版者:

出版时间:2010-5

装帧:

isbn:9787530856291

《5分钟心理小游戏》内容简介：通过心理游戏在娱乐中了解自己，“认识自己、了解

自己”，是一个古老而永恒的话题。尤其是在这个五彩缤纷、光怪陆离的现代社会，越来越多的人开始徘徊、开始迷茫，以致陷入困境，迷失自我，饱受心灵折磨。那么，我们如何才能更迅速、更有效、更真实地了解自我、认识自我呢？心理游戏就是一种极为有效的方式，更是一把打开心门的金钥匙。因为在娱乐的过程中，就可以通过科学的测验，得出具有说服力的量化数据，帮助你了解自己的真实状况，实现对自己全方位的透析和把握。

作者介绍:

目录:

[5分钟心理小游戏_下载链接1](#)

标签

评论

[5分钟心理小游戏_下载链接1](#)

书评

[5分钟心理小游戏_下载链接1](#)