

生气不如争气抱怨不如改变



[生气不如争气抱怨不如改变\\_下载链接1\\_](#)

著者:毕汝会

出版者:

出版时间:2010-6

装帧:

isbn:9787563923663

《生气不如争气

抱怨不如改变》是一本关于如何看待怒气和怨气的读物。书中引用了大量的故事，它们的主人公可能是凡夫俗子，可能是成功名人，也可能是我们身边的某一个人……但他们都有一个共同的特点，那就是发生在他们身上的故事都在告诉我们：面对生活的不如意，面对世界上无数让我们生气、抱怨的事情，我们要用一颗积极的心，一种大无畏的精神来面对。他们的人生智慧和面对生活的态度是我们学习的榜样，是我们在浮躁世界中的一座导航的灯塔。在这些故事中，我们可以充分领略故事主人公的聪明智慧，深入到他们不生气、不抱怨的世界，也许他们一生平庸，但至少他们是自己生活的主人，活得快乐而富有。

《生气不如争气抱怨不如改变》内容共分“生气不如争气”、“抱怨不如改变”上下两篇。它会告诉你如何摆脱平庸人的挫折、痛苦、得失和生气的困扰，领略到做聪明人的快乐，也告诉你如何才能从一个充满抱怨、悔恨、愤慨的世界走向一片拥有自我的阔海晴空。

作者介绍:

目录:

[生气不如争气抱怨不如改变\\_下载链接1\\_](#)

标签

评论

-----  
[生气不如争气抱怨不如改变\\_下载链接1\\_](#)

书评

-----  
[生气不如争气抱怨不如改变\\_下载链接1\\_](#)