

时尚家庭生活宝典 · 饮食养生



[时尚家庭生活宝典 · 饮食养生 下载链接1](#)

著者:姜富渠

出版者:济南

出版时间:2010-4

装帧:

isbn:9787807109969

《时尚家庭生活宝典·饮食养生》的主要内容是：有人说家庭生活就是吃喝拉撒睡，没什么学问可讲。我们说不完全对，吃喝拉撒睡中也有文化、有知识、有品位。知识、文

化、品位从何而来？从学习中来。只有重视家庭生活知识的学习，才能提高生活质量，活得更潇洒，更充实，更有价值。随着社会经济的发展和物质文化生活水平的提高，朋友们越来越重视家庭生活质量的提高。我们搜集了大量的家庭生活中方方面面的信息和资料，将其编写成《时尚家庭生活宝典》丛书。本套书的特点是内容丰富、信息量大、实用性强。《时尚家庭生活宝典·饮食养生》为丛书之一，主要介绍了饮食养生方面的知识。

作者介绍:

目录: 喝出健康吃出健康科学饮食巧妇艺厨
· · · · · (收起)

[时尚家庭生活宝典·饮食养生](#) [下载链接1](#)

标签

评论

[时尚家庭生活宝典·饮食养生](#) [下载链接1](#)

书评

[时尚家庭生活宝典·饮食养生](#) [下载链接1](#)