

老年保健推拿



[老年保健推拿 下载链接1](#)

著者:厦门老年大学

出版者:福建科学技术出版社

出版时间:2010-4

装帧:

isbn:9787533535858

《老年保健推拿》据文史记载，手法治病在古希腊和印度起源亦早，在公元前相继问世，至今欧美各国和日本也很盛行，就日本厚生省批准的手技三法而言，追溯其渊源，是

由中国按摩和西方按摩发展而来，虽然自成体系，但治病范围没有中国推拿这么广泛。由于中医推拿有系统的中医理论为指导，而有些手法比较复杂，非一朝一夕而能掌握，因此中医推拿目前在世界上尚处领先地位。

学习推拿，需要掌握各种手法，并能在临幊上灵活运用，为此，必须要经过较长时间的手法练习和临幊实践，循序渐进。

作者介绍：

目录：

[老年保健推拿 下载链接1](#)

标签

评论

[老年保健推拿 下载链接1](#)

书评

[老年保健推拿 下载链接1](#)