

健康一生的科学方法



[健康一生的科学方法_下载链接1](#)

著者:杜萍

出版者:

出版时间:2010-5

装帧:

isbn:9787511702227

《健康一生的科学方法:小穴位大健康》取材于中央人民广播电台的健康讲座，《健康一生的科学方法:小穴位

大健康》共五章，下含近150个分题_，涉及中医防病养生的方方面面，包括中老年病的防治、经络养生、穴位全息疗法、健康长寿的基本常识、饮水的科学等。是一本内容充实、专业性强，而又通俗易懂、操作简便实用、引人入胜的科普佳作。

作者介绍:

目录:

[健康一生的科学方法_下载链接1_](#)

标签

评论

[健康一生的科学方法_下载链接1_](#)

书评

[健康一生的科学方法_下载链接1_](#)