

家庭养生保健手册



[家庭养生保健手册_下载链接1](#)

著者:张钊汉

出版者:

出版时间:2010-10

装帧:

isbn:9787887262400

《家庭养生保健手册：原始点松筋健康法》内容简介：张钊汉医师行医二十余年，对针灸、温灸、火罐、汤药、推拿等传统中医疗法有很深的造诣。他本着“以人为本、以病为师”的理念，在大量的临床实践中，发现了造成疾病症状的原始点，而所有严重疾病，多是因寒性体质引起，通过按推原始点、温敷及饮食调整等，从根本上改善体质，障碍身体健康。

本套“原始点松筋健康法”简单易行，适合家庭保健，是孝敬父母、关爱亲朋好友的最佳健康方法。

作者介绍：

目录：

[家庭养生保健手册 下载链接1](#)

标签

养生

经络

中医

jk

评论

[家庭养生保健手册 下载链接1](#)

书评

[家庭养生保健手册_下载链接1](#)