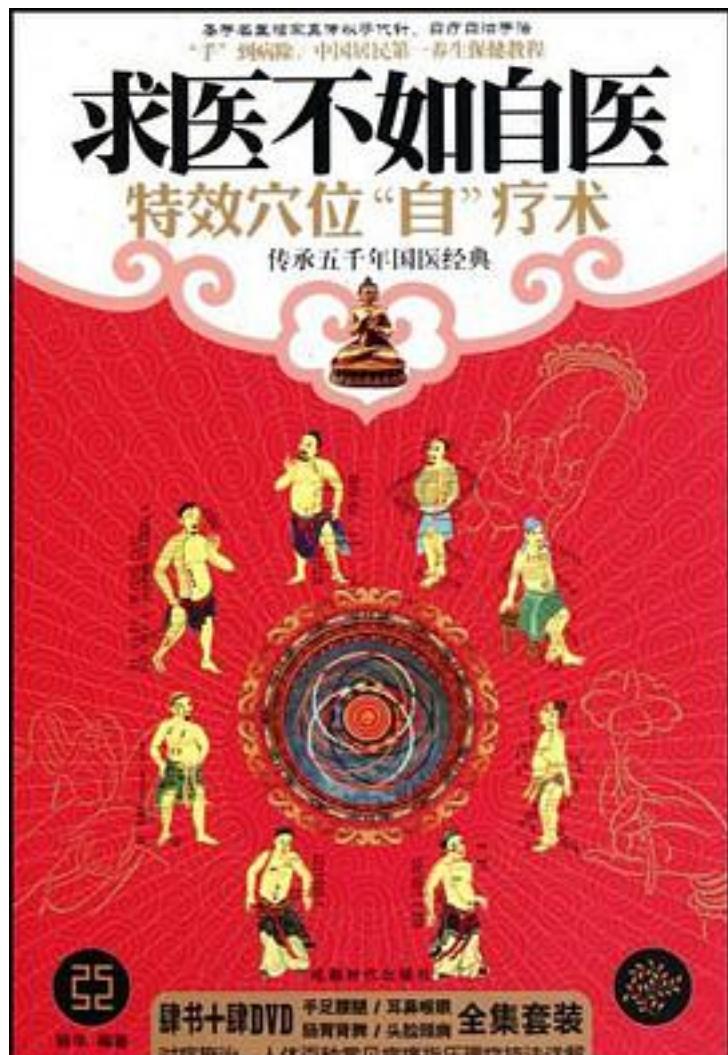


求医不如自医



[求医不如自医 下载链接1](#)

著者:丽华

出版者:

出版时间:2010-6

装帧:

isbn:9787546401805

《求医不如自医(套装共4册)》为四书加四碟精品套装。神奇经络穴位“自疗”按摩法是用自己的双手配合身体各处的穴道，以手代针，进行简单的自我按摩理疗，通过振荡经络、按压穴位，轻松达到预防和治疗各种生活常见的症状，让健康真正掌握在自己“手”中。

作者介绍:

目录:

[求医不如自医 下载链接1](#)

标签

评论

---

[求医不如自医 下载链接1](#)

书评

---

[求医不如自医 下载链接1](#)