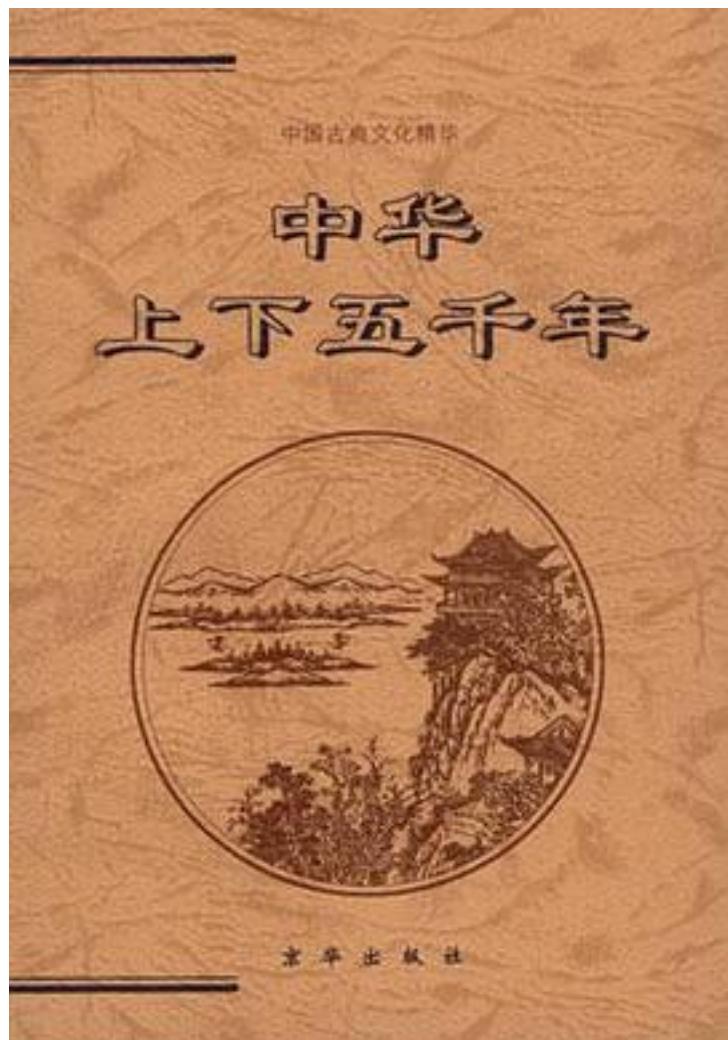


中华上下五千年



[中华上下五千年 下载链接1](#)

著者:郭志强

出版者:

出版时间:2010-5

装帧:

isbn:9787802107069

《中华上下五千年·养生趣话》汇集了中华上下五千年历史中名医名士的养生精粹，用幽默风趣的语言展开论述，通俗易通、图文并茂。书中既有皇室养生术，亦有民间疗法，从精神、饮食、起居、劳逸、季节、运动、中医等方面对养生之道进行了全方位的阐述。可谓是集中中华医学之精华、历代养生大家之成果的一部佳作。

作者介绍:

目录:

[中华上下五千年 下载链接1](#)

标签

评论

[中华上下五千年 下载链接1](#)

书评

[中华上下五千年 下载链接1](#)