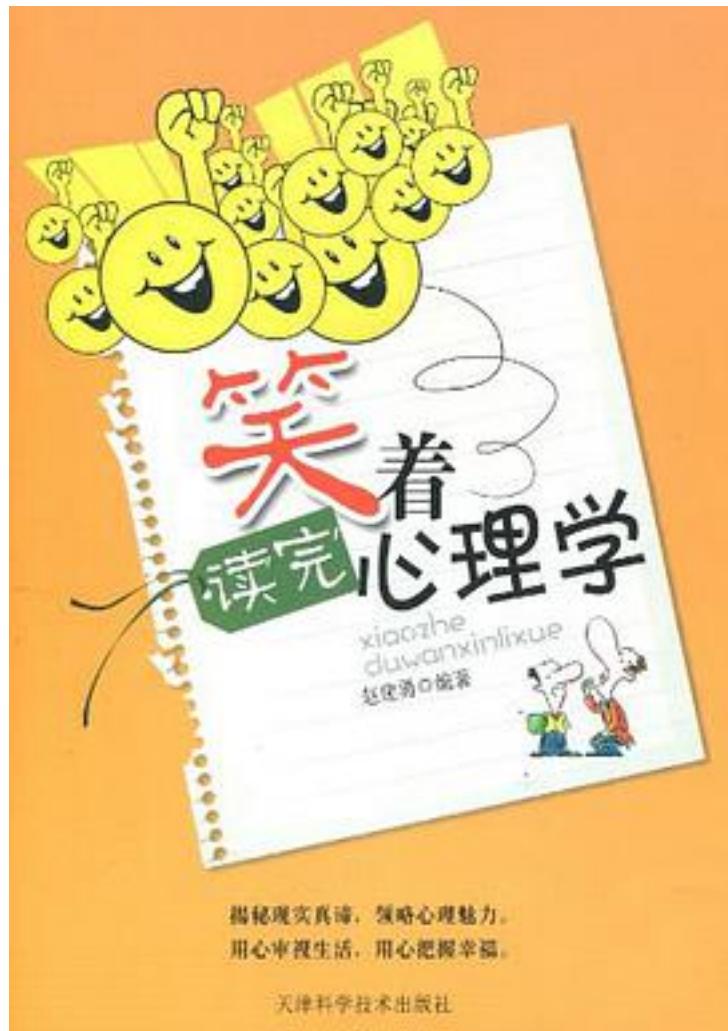


# 笑着读完心理学



[笑着读完心理学\\_下载链接1](#)

著者:赵建勇

出版者:天津科技

出版时间:2010-5

装帧:

isbn:9787530854631

《笑着读完心理学》内容简介：笑着读完心理学，笑着迎接新生活。行为是心理的外延

，通过行为可以透视出人们的深层心理，即使是生活中一些极为普通的、常见的、细微的表现，都能反映出人们内心的一些不为人知的秘密，所以，我们需要认真反思我们的生活。

生活中充满着财富，需要我们用心去发现，生活中充满着智慧，需要我们用心去感悟，生活着充满着乐趣，需要我们用心去挖掘，生活中充满着幸福，需要我们用心去把握。

作者介绍：

目录: 第1章 人心不足蛇吞象——需要的不多，想要的太多  
一、信息足够了，知识匮乏了 二、食物足够了，反而厌食了  
三、物品足够了，满意减少了 四、工作足够了，压力增大了  
五、选择足够了，无所适从了 六、快乐足够了，反而抑郁了  
七、金钱足够了，幸福减少了 八、想法足够了，感情淡化了 第2章  
心理影响生活——境由心生，境随心转 一、汽车展览会还是美女展览会  
二、为什么人们都喜欢收、送礼物 三、因为参与而不再反对  
四、在公众场合总担心自己会出丑 五、为什么有恩不报非君子  
六、能够控制骰子的错觉 七、这次坐那下次还坐那 八、为什么他的脸皮越来越厚  
九、钱都花了能不去吗 十、两个手表就没有了准确时间 第3章  
心理引导学习——玩转情商，快乐求知 一、因为受到关注而积极表现  
二、不到最后一刻不着急 三、一紧张就想上厕所 四、奖励也会削弱积极性  
五、希望越大，失望越大 六、有自制力才更容易获得成功  
七、大家合作并不一定效率高 八、临阵磨枪，越磨越钝 九、越觉得做不好就越做不好  
十、在自己的地盘才会信心十足 第4章 爱情这东西——数不尽的嬉笑怒骂  
一、初恋是如此难忘 二、爱上像父亲一样的老男人 三、“鲜花”插在“牛粪”上  
四、就是要嫁给“有钱人” 五、只想恋爱不愿结婚 六、一辈子都听不够“我爱你”  
七、做不成情侣就成敌人 八、没有房子就是不出嫁 九、女人总是那么喜欢唠叨  
十、夫妻是最亲密的敌人 第5章 金钱金贵不金贵——为何金钱令人又爱又恨  
一、我们为什么花钱 二、有钱才是真正成功 三、精打细算与挥金如土  
四、对金钱过分依赖 五、夫妻之间的金钱模式 六、无法拒绝彩票的诱惑  
七、一遇赌博心就痒痒 八、要不要借钱给朋友 九、使用信用卡从来不心疼  
十、抬高价格撑面子 第6章 纷扰的职场社交——现代职场中的是非  
一、新人新到备感孤独 二、总觉得手机在响 三、同事变领导的不适应  
四、假期回来多不适 五、办公室里的“黑话” 六、一天到晚冲浪的鱼  
七、裁员风波引起的恐慌 八、愿意为上司背黑锅 九、领导总是滥用权威  
十、面对上司的夜晚之邀 十一、朝九晚“无”的现状 十二、说三道四的“事儿婆”  
第7章 如何管理才会成功——妙趣横生的管理心理实验 一、总是什么事都放不下  
二、小心注意力的“陷阱” 三、面对损失而敢于冒险 四、雪球越滚越大  
五、再敏感些就更少些危险 六、匿名情况下的行为 七、魔力标签的激励作用  
八、引狼入室带来益处 九、让人对你绝对服从 十、拿九稳反而发挥失常 第8章  
引导心灵的力量——展现神秘的心理轨迹 一、良好的开端是成功的一半  
二、只有心诚才会灵验 三、欲擒故纵的诡计 四、爱屋及乌的心理牵引  
五、得寸才能进尺 六、朝三暮四的心理倾向 七、好马需要配好鞍  
八、吃不到的葡萄都是酸的 九、酒逢知己千杯少 十、娶了媳妇忘了娘 第9章  
行为与深层心理——最积极的心理洞察技巧 一、服装是自我的延伸  
二、说话方式反映真实想法 三、话题与谈话者的关系 四、根据姿势透视对方心理  
五、嗜好有时是种逃避 六、从睡姿了解性格 七、透过宠物表现各种愿望  
八、字迹透露出的深层心理 九、从赌博中发现对方心理 十、从用钱的习惯了解对方  
第10章 洞察人性的美丑——心理学经典名言中的智慧 一、人生就像弈棋  
二、人是一种不断需求的动物 三、后悔是比错误更大的错误  
四、名声是人格之树的树影 五、懂得控制自己的情绪 六、社会没有对你不公平  
七、不拿别人当自己的镜子 八、有时需要夹着尾巴做人 九、学会忍让才能更好地生存

## 十、生活需要恬淡的心态

([收起](#))

[笑着读完心理学](#) [下载链接1](#)

标签

心理

评论

黏黏当时去佛山出差买给我的 说实话这书很一般 根本就是转载摘抄 看在黏黏的面子上  
给她个及格

---

一点都不好笑。

[笑着读完心理学](#) [下载链接1](#)

书评

---

[笑着读完心理学](#) [下载链接1](#)