

# 自己拯救自己



[自己拯救自己 下载链接1](#)

著者:(英)塞缪尔·斯迈尔斯|译者

出版者:中国商业

出版时间:2010-6

装帧:

isbn:9787504468543

《自己拯救自己》内容源于作者为一批在死亡线上挣扎的病人所做的演讲，通过给他们灌输一个人将来的幸福和健康很大程度上取决于他们自己的道理，激励这些人选择了以信任、负责和有价值地行事来定位自己的人生。于是，促成了《自己拯救自己》这部作品的问世。这《自己拯救自己》出版后，好评如潮。几乎所有欧洲国家都用自己的语言翻译出版过这《自己拯救自己》，同时还被翻译成印度语和日语出版。

《自己拯救自己》在中国问世后，立即成为畅销书，是近20年来出版的励志书中经得起时间检验的少数精品之一。正如作者所言：“伟大的行为会留给世人宝贵的财富，后人将从中获益无穷。”这句至理名言也能恰当地作为对作者的评价，他的行为给人类留下的财富是无价的，无数人从他的作品中受益，倍受鼓舞，迈向成功的人生。

作者介绍:

塞缪尔·斯迈尔斯(1812—1904)，英国十九世纪伟大的道德学家，他写过许多脍炙人口的人生随作品，如《自己拯救自己》、《品格的力量》、《人生的职责》、《金钱与人生》等等，在全球畅销一百多年而不衰，改变了亿万人民的命运，塑造了近现代西方道

德文明的精神风貌。他的几部人生丛书被誉为“个人奋斗的精神标本”、“高贵情操的精神堡垒。”

目录: 第一章 做自己的救星 一、自立精神 二、个人的力量  
三、别人的帮助并非不重要 第二章 对人民的最好教育 一、历史的经验  
二、工业文明的发明家们 第三章 面对坎坷的利器 第四章 成就伟业的品格  
一、命运掌握在谁手中 二、培养良好的工作习惯 三、天赋并不重要 第五章  
成功之道: 机遇 一、运气好还是勤劳和坚持 二、成功非偶然  
三、好运在手也不会成功的原因 第六章 勤能补拙所蕴含的道理  
一、从来没有天才和笨蛋 二、战胜贫困 第七章 富人成功更需勤奋 第八章  
相信自己, 意志的力量很重要 一、伟大品格的基础 二、意志的力量  
三、有志者, 事竟成 第九章 如何成为成功而伟大的商人 一、对商人的偏见  
二、成功商人需要具备的素质 三、诚实是最好的策略 第十章 比金钱更重要的  
一、与金钱相关的品质 二、自我克制 三、生活须简朴节俭 四、成长过程中的敌人  
五、赚钱和财富积累 六、不要高估金钱的力量 第十一章 自我修养很重要  
一、自学与学校教育 二、身体是学习的本钱 三、学习的目标 四、自学能力  
五、阅读并不是越多越好 六、自尊与自我修养 七、失败的学习意义  
八、困难是最好的学校 九、笨小孩更有前途 第十二章 榜样的力量 一、榜样  
二、榜样的种类 三、谨慎选择喜欢的人 第十三章 品格造就真正的绅士 一、品格  
二、诚实 三、正确地做事 四、习惯 五、道德和礼貌 六、真诚  
• • • • • [\(收起\)](#)

[自己拯救自己\\_下载链接1](#)

## 标签

成长

心灵

励志

个人管理

## 评论

人人都受過兩種教育:一種是受教於他人,另一種則更為重要,即受教於自己。

-----  
[自己拯救自己\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[自己拯救自己\\_下载链接1](#)