

# 那块冰什么时候掉下来



[那块冰什么时候掉下来\\_下载链接1](#)

著者:张潇

出版者:新世界出版社

出版时间:2010-6

装帧:

isbn:9787510410055

《那块冰什么时候掉下来:我要低碳生活》内容简介：哥本哈根会议上的小冰人已经融化殆尽气候变化是否真能导致耸人听闻的后果?我们的生活方式将如何影响未来的地球?哪些生活细节会造成不可逆转的生态大变迁?

《那块冰什么时候掉下来:我要低碳生活》不是一个宏观的气候科普书，而是最简单易行的低碳生活指南。它是以中国人的生活习惯为基础，通过家里的事、外面的事和明天的事，使人们意识到：环保可以从“我”做起，低碳生活不仅切实可行，还能够让人受益。

作者介绍:

那块冰什么时候掉下来? :我要低碳生活（中文）编辑推荐 阳光媒体集团主席杨澜

麦田守望者主唱萧玮

绿色和平(中国)媒体经理王晓军

倾情推荐

本书正文使用再生纸印刷，由此每本书减少碳排放1千克

冰川在消融，人类的选择决定了它掉落的时间

从小事做起，用行动体会低碳一族的简约生活过环保生活，让生活中的细节影响生态大变迁请记住，你也能拯救地球

那块冰什么时候掉下来? :我要低碳生活（中文）内容简介哥本哈根会议上的小冰人已经融化殆尽

气候变化是否真能导致耸人听闻的后果?

我们的生活方式将如何影响未来的地球?

哪些生活细节会造成不可逆转的生态大变迁?

本书不是一个宏观的气候科普书，而是最简单易行的低碳生活指南。它是以中国人的生活习惯为基础，通过家里的事、外面的事和明天的事，使人们意识到：环保可以从“我”做起，低碳生活不仅切实可行，还能够让人受益。

目录: 那块冰什么时候掉下来? :我要低碳生活（中文）目录引言：无冰的坦途／陈子宇

低碳生活关键词

第一章 家里的事

1.吃得健康

低碳生活，从少吃牛肉开始

素食者

食素的好处

素食者分类

吃多少，买多少

如何辨识有机食品

蔬菜比水果更环保

2.绿色家居

耗能家电碳排放比比看

选择绿色环保家具  
别让衣服害了地球  
爱惜你的衣物  
不为多余成分买单  
厨房里的低碳生活  
绿色烹饪，营养不流失  
拒绝一次性筷子  
环保袋改变世界  
生活垃圾巧分家  
电子垃圾妙回收  
绿箱子环保计划  
电子环保-循环经济  
暂时存放在家中

### 3.节俭是正道——从小事做起

节约用电  
节约用水  
洗衣省时又省力  
淘米水的绿色妙用  
巧用小苏打  
旧衣再利用

### 4.环保宝宝成长记

棉尿布重生  
回归母乳时代  
宝宝爱旧衣  
分享更快乐  
选择环保玩具  
幼儿园里的环保宝宝  
宝宝物品清洁的好帮手  
培养孩子低碳生活方式

## 第二章 外面的事

### 1.办公室里的低碳生活

亮度适宜的电脑屏幕  
善用睡眠模式或干脆拔掉插头  
尝试“无纸办公”  
和订书机说BYE—BYE  
专属的马克杯  
不浪费的工作午餐  
吃得好的自助餐  
更换节能灯泡  
参加环保会议  
低层少坐电梯  
办公室里的绿色建议  
办公室里的DIY时间  
自制环保健康的运动饮料  
格子间必备的防辐射茶

### 2.气候改变你的生意

辛苦打拼的上班族  
荷兰银行水资源指数挂钩产品  
汇丰银行气候变化指数产品  
中国银行二氧化碳排放产品  
自主创业的老板

.....

## 第三章 明天的事

### 附录

自助低碳行动指南  
后记：低碳是一种生活态度  
那块冰什么时候掉下来？:我要低碳生活（中文）书摘插图第一章 家里的事  
1 吃得健康

低碳生活，从少吃牛肉开始  
如果你不是一个素食主义者，诚实地说，很难拒绝红烧牛肉或者牛排的诱惑。不过，为了延缓地球暖化，如果一个星期有三餐不吃牛肉，就是帮了大忙。  
根据联合国粮农组织的调查，畜牧业所排放的温室气体，约占全人类温室气体排放量的18%。因为牛在消化的过程中会产生甲烷，而甲烷又是比二氧化碳强23倍的温室气体，因此少吃牛肉与乳制品，对于减缓地球暖化是有帮助的。生产1千克牛肉排放36.5千克二氧化碳，而果蔬所排放的二氧化碳量仅为该数值的九分之一。如果一个人一年不吃牛肉，其减排的二氧化碳量约为430.9千克，等同于减少了开车2000公里的污染。  
此外，低碳饮食还包括适量饮酒，如果一位成年人一年少喝0，5千。克酒，可减排二氧化碳1千克。

.....  
· · · · · (收起)

[那块冰什么时候掉下来\\_下载链接1](#)

标签

环保

气候

评论

闲置大妈必备

-----  
非常欣赏这本书的立意。我们不需要事事以公益为先，但是不耽误事儿的，能做尽量做，这么做着芝麻小事也会有贡献的满足感的。

-----  
[那块冰什么时候掉下来\\_下载链接1](#)

# 书评

-----  
[那块冰什么时候掉下来\\_下载链接1](#)