

好习惯好成绩



[好习惯好成绩_下载链接1](#)

著者:徐燕

出版者:湖南少儿

出版时间:2010-5

装帧:

isbn:9787535851482

《好习惯好成绩:像优等生一样学习》分五个方面来向你讲述哪些是好的学习习惯。在每一个习惯的背后，都有一个“指南针”，它是帮助你养成这种好的学习习惯的向导。有了这个向导，你就能轻松地养成好的学习习惯了。

还等什么，快翻开书吧！当你知道如何养成好的学习习惯后，你就能取得好的学习成绩了。

作者介绍:

目录: 第1篇 从改变旧的观念入手 你行，我也行——自信让你成功
开始喜欢学习了——兴趣是探索知识的最佳动力 学习要有恒心——坚持不懈让你成功
正视差异，完善自我——别让嫉妒蒙蔽了你的双眼
缺点并不可怕——从小事做起改正缺点第2篇 培养正确的思维方式
练就一双好眼力——观察现象，抓住本质 要有自己的主意——做一个独立思考的人
让想象飞起来——学会发散思维 每个人都有自己的价值——树立榜样，激励自我
举一反三，触类旁通——变通让你得到更多第3篇 掌握好的学习方法
有目标，才能走得更远——目标是行动的指南
学习好，更要休息好——劳逸结合是提高效率的秘诀
轻松订计划——培养制订学习计划的好习惯 不是笨鸟也先飞——课前预习掌握主动
趁热打铁，及时复习——根据记忆规律克服遗忘
选择适合自己的鞋子——方法一定要量身定做
积小流成大海——学习是个积累的过程第4篇 提高课堂学习效率
让耳朵成为听课的法宝——聚精会神提高效率 让大脑动起来——跟上老师的思路
就要“目中无人”——主动质疑，多问“为什么” 记笔记有诀窍——学会归纳整理
牵牛要牵牛鼻子——一针见血抓住重点第5篇 在生活中养成好习惯
源于生活，用于生活——学会理论联系生活 我的时间，我做主——学会珍惜时间
勤动手，记得牢——好记性不如烂笔头 创造双赢的机会——主动和别人交流
让轻松快乐与你随行——创造好的学习环境
· · · · · (收起)

[好习惯好成绩_下载链接1](#)

标签

评论

[好习惯好成绩 下载链接1](#)

书评

[好习惯好成绩 下载链接1](#)