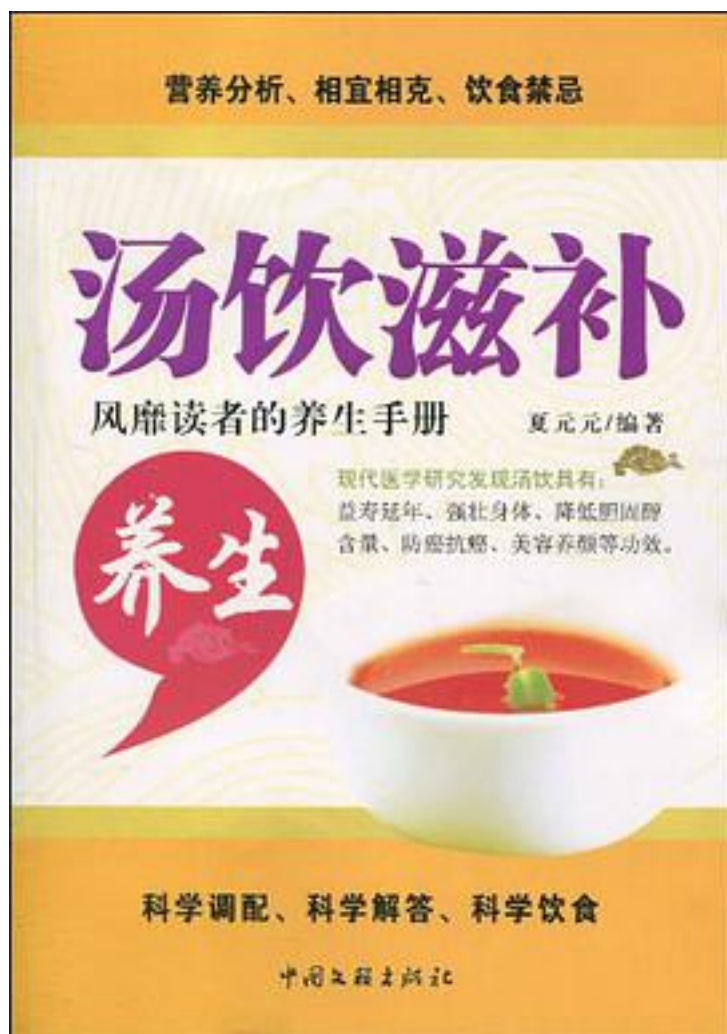


汤饮滋补养生



[汤饮滋补养生_下载链接1](#)

著者:夏元元

出版者:

出版时间:2010-6

装帧:

isbn:9787505967076

《汤饮滋补养生》一书分别从五谷杂粮、水果、坚果、蛋奶蜜茶、蔬菜、肉类六大汤水

养生说起，并通过对各种靓汤的保健功效的分析，告诉您在日常生活中如何通过正确地制作和食用各类汤品，来调整营养吸收，达到滋补养生的目的。

作者介绍:

目录:

[汤饮滋补养生_下载链接1](#)

标签

评论

[汤饮滋补养生_下载链接1](#)

书评

[汤饮滋补养生_下载链接1](#)