

百岁工程



[百岁工程_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2010-6

装帧:

isbn:9787535952066

《百岁工程:整体养生保健教程》篇幅较多，但内容实实在在。读者可对自己这一活生

生的个体进行全面的、整体的修理，认真保养，学会对慢性病症的避、防、调、养、治的方法，以便人人可以做到健康、长寿，安度百岁。

《百岁工程:整体养生保健教程》强调终生学习、终生奋斗、终生健康、终生奉献、终生快乐。人人健康百岁，这是千秋宏愿，令炎黄子孙成为世界上最健康、最长寿的民族，为世界作出榜样。

《百岁工程:整体养生保健教程》这个命题定得好，希望人人都能健康，活过百岁，为中医事业的发展作贡献。

作者介绍:

目录:

[百岁工程_下载链接1_](#)

标签

养生

中医

评论

原来是邓老的学生写的。邓老有很多很多学生》？？？

[百岁工程_下载链接1_](#)

书评

