

# 上班族妈妈的教子宝典



[上班族妈妈的教子宝典\\_下载链接1](#)

著者:林明南

出版者:北京理工大学出版社

出版时间:2010年06月

装帧:平装

isbn:9787564032371

中国的“上班族妈妈”数量超过3.2亿（《参考消息》转法新社5月26日报道）。许多“上班族妈妈”每天奔波于单位、学校和幼儿园，经常在工作与孩子之间顾此失彼，左右为难，而她们最大的苦恼莫过于子女的教育问题。虽然“隔代教育”可以缓解上班族妈妈的辛苦，但观念和方法上的分歧又使得上班族妈妈宁愿选择亲自照顾孩子……可是谁又了解上班族妈妈的辛酸？上班族妈妈教育孩子到底应该从何处入手？怎样在短时间内给孩子更多的关爱？如何在事业与孩子之间取得一个良好的平衡？

《上班族妈妈的教子宝典》告诉天下女人：做事业成功的好妈妈，谁说你不可以？

作者介绍:

林明南，韩国幼儿教育专题记者，曾在《妈妈学校》《女士》《教育全知道》《IQ宝宝》《幼儿英语》《父母教育》《宝宝家园》《女性时报》等杂志及幼儿教育栏目担任专栏编辑和主持人。目前，仍在各公共图书馆学校幼儿园及文化中心从事幼儿教育的演讲和指导工作，代表作品有《大峙洞幼儿园在教什么》，在韩国教育界引起强烈反响。

目录: 序言 我希望在事业与子女教育方面均能获得成功第一章  
谁能了解上班族妈妈的心酸 上班族妈妈的一天——辛苦地兼顾工作与照顾孩子两项任务  
上班族妈妈VS专职妈妈——难道她们之间存在着无法逾越的鸿沟吗  
教育费用迫使母亲参加工作 对于孩子及家务事毫不关心的丈夫  
夹在工作与孩子之间左右为难的妈妈 走出坏妈妈的自卑情绪第二章  
正确认识自己的孩子就是教育之始 以孩子的眼光回顾自身行为  
摒除“妈妈永远正确”的偏见 上班族妈妈最易犯的10种错及其解决方法  
随时随地倾听孩子心声的妈妈 百试百灵的育儿常识BEST10第三章  
上班族妈妈培养聪明孩子的精明教育法  
不断强调“说了妈妈也不会懂”的孩子——与孩子心灵相通的对话方法  
无法正确表述自身意愿的孩子——如何使孩子善于表达  
心情不好就攻击朋友的孩子——教孩子学会关心别人  
无论什么事都要耍赖皮要求妈妈与之同做的孩子——培养孩子的独立性  
无论如何也拗不过孩子——让固执的孩子变得懂事  
没有朋友，总是一个人玩的孩子——培养孩子的社交能力  
总是为所欲为的孩子——正确培养孩子的领导能力第四章  
正确的习惯培养出健康、自信的孩子 摆脱异位性皮炎困扰——健康孩子的性格会更好  
因个子矮小而精神压力颇大的孩子——培养孩子的自信心  
吃饭像打仗——培养孩子正确的饮食习惯  
口吐脏话也毫不在乎——培养孩子礼貌性语言习惯  
为沉溺于影碟的孩子寻找出路——改掉孩子的恶习  
对于书本不屑一顾——培养孩子学习的积极性  
仅5分钟都无法集中精神——由生活习惯入手，改变孩子散漫的性格第五章  
在教育孩子方面，绝不要奢求“一口吃成个胖子” 教育孩子没有既定答案  
对于孩子的内心世界要一清二楚 令孩子学习优秀的教育环境  
摒除没有妈妈绝对不行的观点 没有标准答案的教育信息，要由妈妈来权衡轻重  
孩子的教育不是用钱堆出来的 工作、育儿双成功的上班族妈妈的时间管理  
上班族妈妈应建立并管理自己的人际关系网第六章 丈夫是教育孩子的最佳伙伴  
对孩子而言爸爸的存在不可或缺 由爸爸来育儿，好的开始才是成功的一半  
像培养孩子一样培养“好爸爸” 孩子的教育投资，要和丈夫一起规划  
让丈夫行动起来的力量——称赞 身为“教育伙伴”的爸爸、丈夫应有的态度  
· · · · · · ([收起](#))

[上班族妈妈的教子宝典\\_下载链接1](#)

标签

育儿

育儿教育

baby

教育

评论

道理每个人都懂

-----  
泛泛而谈

-----  
韩国上班族妈妈的育儿经

-----  
这本书很实用啊，为啥评分这么低？？

-----  
[上班族妈妈的教子宝典\\_下载链接1](#)

书评

韩国人跟咱们的文化传统、生活方式很接近，育儿教子方面也是。这个作者的事例和讲解也很有说服力。对我来说很有价值。

-----  
[上班族妈妈的教子宝典\\_下载链接1](#)