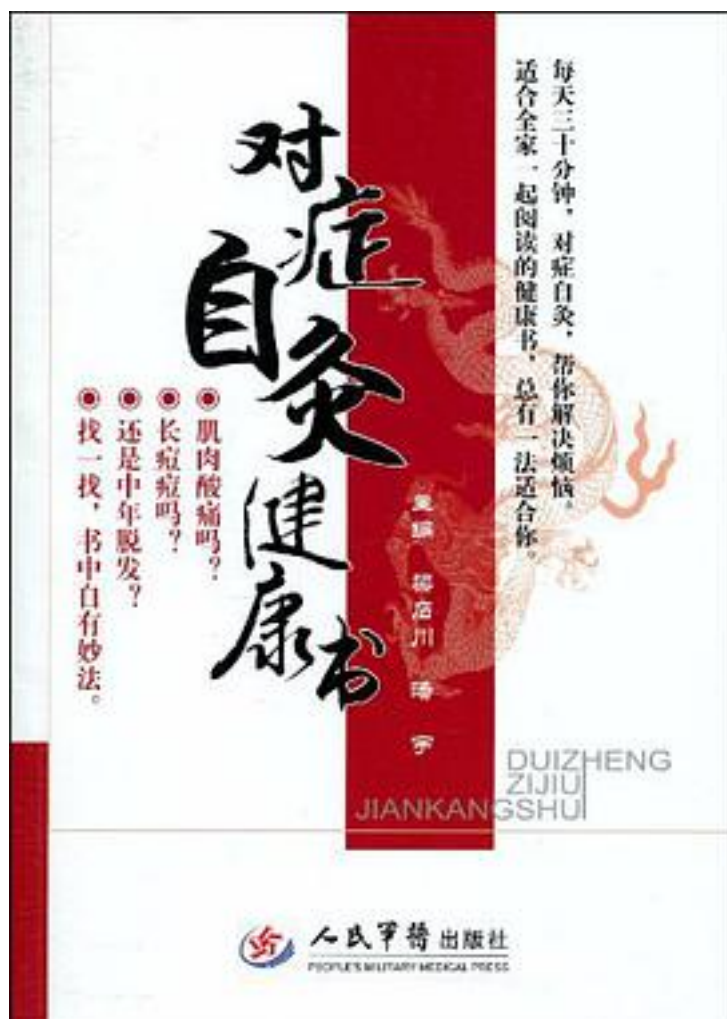


对症自灸健康书



[对症自灸健康书 下载链接1](#)

著者:梁石川//汤宇

出版者:人民军医

出版时间:2010-6

装帧:

isbn:9787509138038

《对症自灸健康书》分成基础篇、杂症调控篇、女性篇、男性篇、儿童篇、老年篇、慢

性病辅助治疗篇、体质调整篇共8篇。基础篇简要介绍艾灸的基本原理和适应证，并且简单讲解取穴知识。杂症调控篇等7篇以疾病症状为纲，按照主穴、操作、配穴、备注、病因病机分析等详细介绍常见病症家庭艾灸治疗方法。女性篇、男性篇、儿童篇、老年篇按照各类人群所患疾病特点分类，提出配穴及灸疗方案。《对症自灸健康书》的最大特点是以症状为主进行治疗配穴.病因病机讲解详细、精当，适合广大普通读者阅读学习。

作者介绍:

目录:

基础篇灸疗的应用范围若要健康自己灸杂症调控篇失眠少寐灸神门贪睡困倦灸四神聪健忘失神灸心俞焦虑不宁灸少海周身乏力灸气海急躁易怒灸太冲抑郁消沉灸内关慢性胃病灸胃俞食欲缺乏灸中脘恶心呕吐灸幽门慢性咽炎灸天突风火牙痛灸合谷过敏鼻炎灸迎香口中异味灸上巨虚便秘难解灸天枢腹痛腹泻灸下巨虚尿频无力灸中极内外痔灸承山头痛灸百会颈椎病症灸大杼肌肉酸痛灸养老腰痛僵硬灸腰阳关风湿酸痛灸阴陵泉容易扭伤灸阳陵泉小腿抽筋灸委中轻度贫血灸悬钟轻微水肿灸神阙精力透支灸关元多汗盗汗灸复溜风疹湿疹灸曲池女性篇肤色焦暗灸三阴交痤疮痘灸尺泽腰部健美灸手三里乳房保养灸乳根小腹保养灸中极性欲淡漠灸次髂经期腹痛灸子宫经期乳胀灸足临泣月经量多灸膈俞血虚经少灸血海色暗血瘀灸膈俞流产调护灸三阴交阴道炎症灸带脉更年期养护灸涌泉更年期烦躁灸劳宫男性篇怒气难制灸曲泉酒肉过度灸丰隆中年脱发灸大椎脚臭脚汗灸昆仑神经性皮炎灸止痒男性更年期灸命门前列腺病灸曲骨房事软弱灸关元固精锁阳灸志室儿童篇遗尿症灸夹脊多动症灸照海伤风感冒灸列缺消化不良灸章门夜惊不寐灸劳宫容易生病灸膻中咳嗽不停灸尺泽喘息气短灸中府婴幼儿腹泻灸神阙小儿便秘灸天枢老年篇肩周炎灸肩髃老年哮喘灸定喘坐骨神经痛灸环跳椎间盘突出灸殷门视物模糊灸光明胸闷憋气灸太渊老年便秘灸气海足跟痛灸昆仑脚底发凉灸涌泉听力下降灸听宫味觉迟钝灸通里烧心泛酸灸梁门胃肠胀气灸脾俞手脚麻木灸气海衰老过快灸膻中慢性病辅助治疗篇慢性肝病灸期门胆石症灸日月高血压灸肝俞糖尿病灸脾俞冠心病灸心俞中风后遗症灸风池慢性肾病灸肾俞体质调整篇减肥灸三焦俞强健灸足三里容易上火灸指端虚寒怕冷灸解溪胆怯易惊灸太冲增强免疫灸命门慵懒无力灸行间解酒戒酒灸膀胱俞容易感冒灸肺俞戒烟灸四神聪

• • • • • (收起)

[对症自灸健康书_下载链接1](#)

标签

养生

评论

[对症自灸健康书 下载链接1](#)

书评

[对症自灸健康书 下载链接1](#)