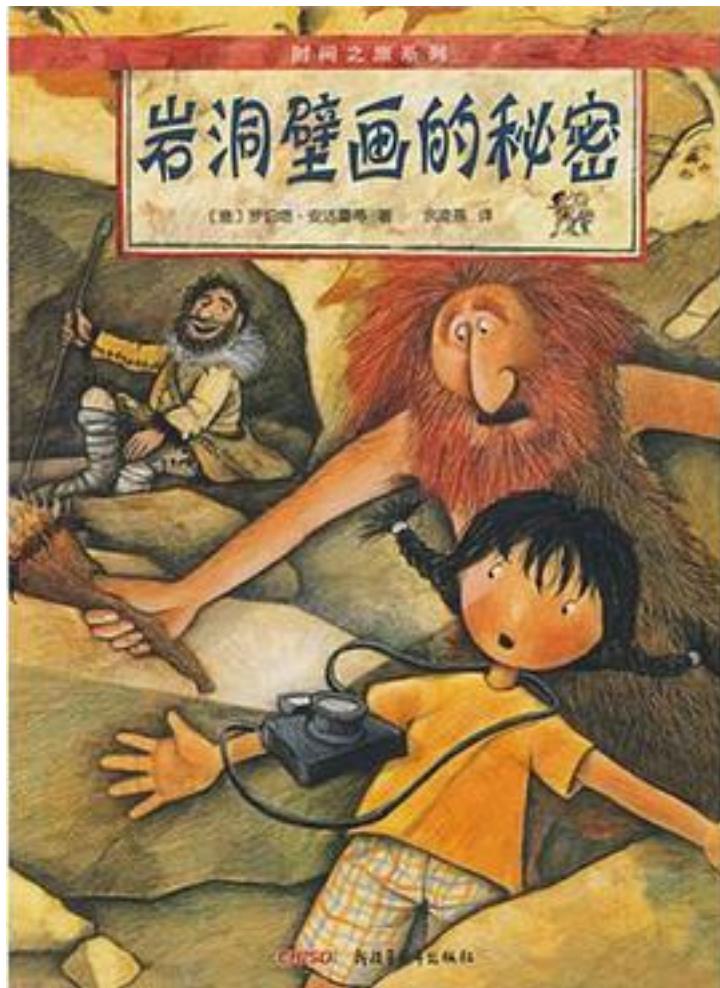


# 黄帝内经养生大智慧



[黄帝内经养生大智慧\\_下载链接1](#)

著者:王动阳 编

出版者:

出版时间:2010-5

装帧:

isbn:9787535761613

抵制衰老的惟一办法就是养生。《黄帝内经:养生大智慧》把《黄帝内经》中的理论精髓与健康的生活方式结合起来,遵循]饮食有节,起居有常,不妄作劳,故能形与神俱

，而尽终其天年。充分展现了中医养生所主张的以预防为主，主动调整自我，保持与自然界的平衡，为读者朋友们提供了最简单、最实用的指导，从而使您真正达到常葆健康。延年益寿之目的。

作者介绍:

目录:

[黄帝内经养生大智慧 下载链接1](#)

标签

评论

没有特别中意的中医书。。。

---

[黄帝内经养生大智慧 下载链接1](#)

书评

---

[黄帝内经养生大智慧 下载链接1](#)