

新编家庭药食保健



[新编家庭药食保健_下载链接1](#)

著者:蔡振扬

出版者:

出版时间:2010-6

装帧:

isbn:9787542849885

《新编家庭药食保健》内容包括：饮食保健知识、饮食结构、饮食平衡、营养素的保健作用、老年人的饮食原则、老年人的饮食注意事项、饮食防癌建议、传统的保健饮食、药茶、药酒、药粥、药饭、药膳、国外的保健饮食、美国饮食指南、欧美14种长寿食品.....

作者介绍:

目录:

[新编家庭药食保健_下载链接1](#)

标签

评论

[新编家庭药食保健_下载链接1](#)

书评

[新编家庭药食保健_下载链接1](#)