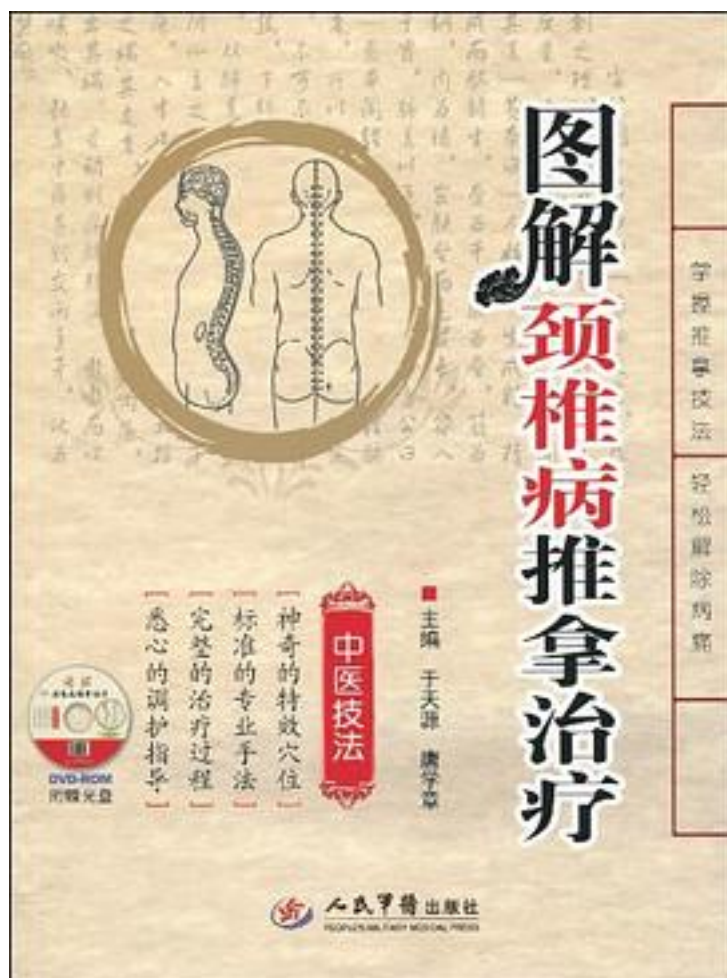


# 图解颈椎病推拿治疗



[图解颈椎病推拿治疗\\_下载链接1](#)

著者:于天源//唐学章

出版者:人民军医

出版时间:2010-5

装帧:

isbn:9787509137499

《图解颈椎病推拿治疗》由经验丰富的北京中医药大学推拿系教授和卫生部中日友好医院中医按摩科专家撰写。全书分为颈椎病概述、治疗基础、推拿治疗和调护四部分内容

。在概述一章中详细介绍了颈椎病的定义、病因病理、临床表现；在治疗基础一章中讲述了治疗颈椎病必知的经络、穴位知识及治疗基础手法；在推拿治疗一章中全面介绍了颈椎病的推拿治疗方法，并对治疗中的一些误区提出了作者的观点；在调护一章中介绍了颈椎病调护宜忌、自我按摩和颈部功能锻炼。全书内容丰富，图文并茂，方法具体，可操作性强。《图解颈椎病推拿治疗》适合临床医师、基层医务人员、中医院校学生、颈椎病患者及家属阅读参考。

作者介绍:

于天源

教授，博士生导师，现于北京中医药大学任教，从事按摩推拿、针灸的教学、科研和临床工作。所著《按摩推拿学》为北京市精品教材。曾获北京市科技进步三等奖、教学成果奖、科技进步奖等奖励。

唐学章

副主任医师，现任卫生部中日友好医院按摩科主任，从事推拿临床工作20余年，擅长于法治疗颈椎病、肩周炎、腰椎间盘突出症、骶髂关节损伤、肌筋膜炎等疾患。曾多次应邀赴日本、瑞士、哈萨兜斯坦等国家工作和交流。

目录: 第1章 颈椎病概述 第一节 定义与发病特点 一、定义 二、发病特点 第二节 病因病理 一、慢性损伤与退变 二、急性损伤 三、畸形 第三节 临床表现 一、颈型颈椎病 二、神经根型颈椎病 三、椎动脉型颈椎病 四、脊髓型颈椎病 五、交感型颈椎病第2章 颈椎病治疗基础 第一节 经络 第二节 穴位 第三节 解剖 第四节 手法 一、一指禅推法 二、攘法 三、揉法 四、摩腹 五、分推前额 六、拿法 七、侧击法 八、点穴 九、指尖击法 十、抹法 十一、梳头栉发 十二、捻法 十三、擦法 十四、臂丛神经牵拉法 十五、颈椎定位旋转扳法 十六、颈椎侧扳法 十七、颈椎端提法 十八、颈椎摇法 十九、颈椎拔伸法第3章 颈椎病的推拿疗法与治疗误区 第一节 颈椎病的推拿治疗 一、按揉松筋 二、点揉痛点 三、分型治疗 四、扳法复位 五、拔伸减压 六、摇法助动 七、侧扳助动 八、结束手法 第二节 推拿治疗误区 一、诊断不明即做推拿治疗 二、滥用扳法 三、暴力推拿 四、未考虑局部解剖 五、未掌握手法适应证第4章 颈椎病的调护 第一节 颈椎养护宜忌 一、选好枕头 二、避免长时间低头 三、避免受凉 四、避免危险工作环境 五、使用电脑时的调护 第二节 颈部自我按摩 一、挤按项部两侧肌肉 二、四指按揉项部两侧肌肉 三、点揉枕后穴位 四、捏拿肩部 五、轻叩颈肩 第三节 颈部功能锻炼 一、屈伸练习 二、侧屈练习 三、旋转练习 四、对抗练习 五、挺胸练习  
• • • • • (收起)

[图解颈椎病推拿治疗\\_下载链接1](#)

标签

中医

颈椎

养生

评论

-----  
[图解颈椎病推拿治疗\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[图解颈椎病推拿治疗\\_下载链接1](#)