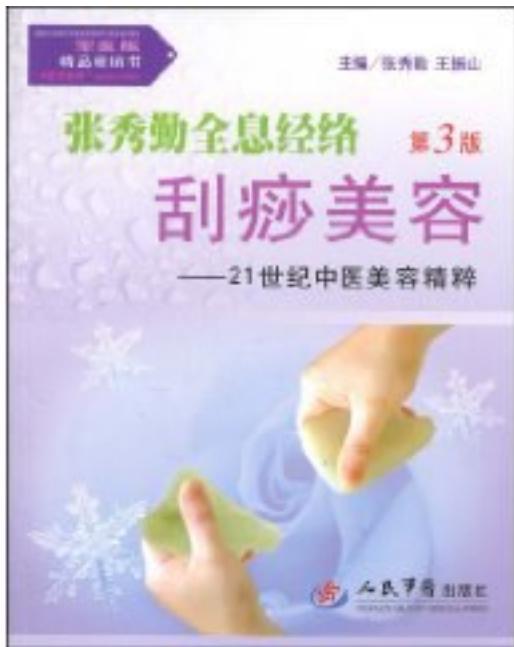


# 张秀勤全息经络刮痧美容



[张秀勤全息经络刮痧美容 下载链接1](#)

著者:张秀勤//王振山

出版者:人民军医

出版时间:2010-6

装帧:

isbn:9787509137758

《张秀勤全息经络刮痧美容:21世纪中医美容精粹(第3版)(军医版)》内容简介：时间过得真快，转眼间《全息经络刮痧美容》已经出版三年之久。此书问世以来，我不断收到读者的反馈：有爱好美容的人士自己居家刮痧者，也有相互刮痧美容者，更多的是美容从业者，学用书中的刮痧方法后，收获良多。面对面的教学和我在美容院中的交流，目睹美容师用自己的刮痧技术获得美白淡斑的良好效果及顾客刮痧后的喜悦。另辟蹊径的全息经络刮痧美容方法在全国范围内掀起刮痧美容的热潮，更有国外慕名求学者，一批批中医美容的专业人才从中受益。我的讲课也因此而应接不暇。刮痧疗法的潜力和魅力产生的巨大社会效应正是科技服务于大众的最好体现。

我想通过《张秀勤全息经络刮痧美容:21世纪中医美容精粹(第3版)(军医版)》向读者传达的不只是刮痧美容的方法，更重要的是美容的理念、美容的规律。只有遵循美容的规律

，才能收到理想的美容效果。什么是美容的规律？生活中为什么可以根据容颜判断一个人的年龄？为什么每个人脸上长斑长痘的部位有明显的差异？为什么每个人脸上出现的第一道皱纹都不在同一个位置上？为什么女性长斑多，男性长斑少？答案只有一个，即面部是身体的组成部分，面部的衰老、变化与脏腑同步，面部是内在脏腑的外现。脏腑的健康状况决定面部的容颜：脏腑健康，容光焕发；脏腑亚健康，面部各种问题接踵而来。每个人脏腑健康状况的差异，不同部位、不同性质的亚健康决定了面部皮肤问题的差异。因此，养生即是养颜。要想脸年轻，先要心年轻，要想皮肤滋润光泽，先要脏腑健康，要想面部皮肤白皙无瑕，先要血液清洁，体内环境洁净。

温馨提示：本商品附赠DVD光盘，请使用支持DVD格式的光驱及播放软件播放，或使用DVD机进行播放。

## 作者介绍：

张秀勤，毕业于北京中医药大学，海军医学专家。现任中国民间中医药研究开发协会副会长、首席刮痧专家，中国医疗保健国际交流促进会亚健康专业委员会首席专家，中国国际健康美容行业发展联合会专家委员会主任委员，北京市东城区华佗职业技能培训学校教授、副校长，国家劳动部保健刮痧师职业技能定标专家及教材编委。

张秀勤教授多年潜心研究刮痧疗法，系统研究、总结了经络刮痧的方法和提高疗效的技巧，探讨阐明了刮痧防病治病的机理，拓宽了刮痧疗法的应用思路，并创立了“全息刮痧法”，总结创新出一整套用刮痧法诊断、治疗与预防疾病的成功经验，使刮痧疗法进入全新的发展阶段。她将全息经络刮痧法成功应用于美容美体领域，以“痧诊”“面诊”“阳性反应诊断”“手诊”等方法综合判断障容性疾患的原因，用特殊的手法刮拭面部，根据不同的病因实施个体化的刮痧调理方案，改善机体亚健康，标本兼治，迅速消斑除痘，减少愈后反弹，实现健康与美容兼得。她创新的全息经络刮痧美容的方法，取得了意想不到的整体美容效果，深受美容界专家和应用者的好评，公认为21世纪中医美容方法的精粹。

张秀勤教授曾于1996年作为我军医学专家参加第31届国际军事医学大会，演示全息经络刮痧法治疗部队训练伤获得成功；又于1997年、1998年、1999年先后参加“世界针灸联合会成立十周年学术大会”“世界传统医学大会”“世界创新医学大会”，并做全息经络刮痧法学术论文报告，受到国内外医学专家的肯定和赞扬，获学术论文一等奖。《健康报》《健康与美容》杂志均报道了她的研究成果。

她著书立说，多本刮痧专著是术业专攻，苦心钻研的结晶，社会各界给予高度的肯定，多次应邀在中央电视台“健康之路”“夕阳红”栏目，以及各省市电视台，如北京电视台“快乐健身一箩筐”“步步为赢赢在健康”、山东卫视“养生”、湖南卫视“百科全说”、旅游卫视“美丽俏佳人”、江苏卫视“万家灯火”等栏目做全息经络刮痧法系列讲座。她应邀走遍祖国大江南北，传播健康与美容新理念与方法。深受各界群众和学员的好评与欢迎，被公众誉为“中国美容保健刮痧第一人”。

目录：引言 告诉你刮痧美容的秘密  
上篇 治疗篇  
第1章 刮痧美容机制与临床作用  
第一节 刮痧美容机制  
第二节 刮痧美容的临床作用  
第2章 全息经络刮痧美容方法  
第一节 刮拭器具与刮拭方法  
第二节 刮拭要领与减轻刮痧疼痛的技巧  
第三节 刮痧治疗顺序步骤、时间与间隔  
第四节 刮痧须知  
第五节 面部刮痧  
第六节 身体其他部位刮痧  
第3章 美容美体刮痧  
第一节 损美性皮肤疾患刮痧治疗  
结节、囊肿型痤疮 丘疹、脓疱型痤疮 肝郁气滞型黄褐斑 脾虚型黄褐斑 肾虚型黄褐斑  
雀斑 酒渣鼻 毛细血管扩张 毛孔粗大 扁平疣 眼袋 眼周皮肤晦暗 汗管瘤 须疮  
面部单纯疱疹 斑秃 第二节 美容美体保健刮痧  
养颜美容 美发护发 减肥瘦身 美体保健  
第三节 影响美容的相关病症刮痧治疗  
带状疱疹 疥病、痈肿 湿疹 荨麻疹 心悸 便秘 腹泻  
胃脘痛 胁痛 眩晕 神经衰弱 失眠、多梦 高血压 低血压 高脂血症 咽喉肿痛 颈庸疼痛

肩关节周围炎 腰痛 膝关节痛 月经不调 痛经 闭经 乳腺增生 绝经期综合征 第四节  
美容美体辨证刮痧 阳虚证 阳亢证 阴虚证 气虚证 气滞证(气郁证、气结证) 血虚证  
血寒证 血热证 血瘀证 痰证 虚损证第4章 拔罐美容美体法 第一节 罐具种类与拔罐方法  
第二节 拔罐疗法操作步骤 第三节 拔罐的临床应用中篇 诊断篇第5章 全息经络刮痧诊断  
第一节 全息经络诊断方法与特点 第二节 刮痧诊断第6章 面部及身体其他部位诊断方法  
第一节 面部诊断 第二节 眼部诊断 第三节 身体其他部位诊断 第四节 经络手诊 第五节  
全息手诊下篇 机制篇第7章 中医学与中医美容特点 第一节 中医学特点 第二节  
中医美容特点第8章 经络刮痧法理论基础 第一节 阴阳五行学说 第二节 藏象学说 第三节  
气、血、津液 第四节 经络学说与经络刮痧法第9章 全息刮痧法理论基础 第一节  
生物全息理论 第二节 刮痧美容常用全息穴区及主治 第三节  
养颜美容调理思路与刮痧选经配区方法  
· · · · · (收起)

[张秀勤全息经络刮痧美容 下载链接1](#)

## 标签

美容

刮痧

喜欢刮痧

国学

医

中医

○

kdl/lib

## 评论

2015已读过的书

[张秀勤全息经络刮痧美容 下载链接1](#)

书评

[张秀勤全息经络刮痧美容 下载链接1](#)