

关于爱与性的一切，你全错了



[关于爱与性的一切，你全错了_下载链接1](#)

著者:[美] 佩珀·舒瓦茨

出版者:上海人民出版社

出版时间:2010年10月

装帧:平装

isbn:9787208093744

关于爱情与两性的话题，我们往往信奉一些未被证实的“真理”，这些所谓真理如果囿

囫吞下，可能会给一个人的快乐心情和恋爱关系带来毁灭性的损伤。

本书作者即从众多的“真理”中筛选出了最“谬不可言”的25条，逐一提出质疑并进行论述，同时列举了大量社会学调查实例，这些无不在警醒我们，在爱与性的问题上我们原本错得是多么厉害。通过这些反思，让那些“在爱中的人们”睁开眼睛，打破谬论，用更坦诚、开放和宽容的心，迎接真正的幸福。

作者笔锋幽默犀利，论述直截了当，几令读者汗下。然而颠覆传统之后所呈现在读者面前的，的确句句皆为真知灼见。

作者介绍:

佩珀·舒瓦茨（Pepper Schwartz）博士

美国华盛顿大学社会学教授。撰写、合著了大量关于爱情和两性方面的书籍，在《魅力》杂志（Glamour）开设了七年专栏，频频出现于各种电台和电视节目，包括著名的“奥普拉脱口秀”。因在性学方面取得的开拓性成果而获奖众多，曾经担任美国性科学研究学会会长。

目录: 序言 重塑更适合你的情爱生活

- 第一章 谬论：爱人=最好的朋友
- 第二章 谬论：不能同时爱上两个人
- 第三章 谬论：当“那个他/她”出现时，你能感觉到
- 第四章 谬论：爱必疯狂
- 第五章 谬论：要想有认真的感情，就只能找有可能结婚的人
- 第六章 谬论：你和伴侣应该是相似的人
- 第七章 谬论：要找就找那种曾经四处留情，而今愿意和你相守的人
- 第八章 谬论：爱人的嫉妒心是一种荣耀
- 第九章 谬论：第一次约会绝不能上床
- 第十章 谬论：即使一开始性爱不怎么样，以后还是可以改善的
- 第十一章 谬论：自慰意味着关系出现问题
- 第十二章 谬论：女人对情趣用品、色情片和性幻想都没兴趣
- 第十三章 谬论：男人的天性不是一夫一妻的，女人是
- 第十四章 谬论：没有性交就不可能感受美满性爱
- 第十五章 谬论：如果你对别人有欲望，说明你们的关系出现了问题
- 第十六章 谬论：别带着愤怒上床
- 第十七章 谬论：哪怕只是一次不忠，也将永远无法忘怀
- 第十八章 谬论：你应该情愿为你的爱人做任何事
- 第十九章 谬论：在长期关系中有点烦人的小毛病没什么大不了
- 第二十章 谬论：结婚前都应该同居，这么做只有好处
- 第二十一章 谬论：已许下承诺的两个人（尤其是已婚夫妇）应该共用钱财
- 第二十二章 谬论：你永远都要百分之百地对伴侣说实话
- 第二十三章 谬论：离婚意味着失败，婚姻应该是终生的
- 第二十四章 谬论：孩子能增进夫妻感情
- 第二十五章 谬论：结婚的人应该住在一起

• • • • • [\(收起\)](#)

[关于爱与性的一切，你全错了_下载链接1](#)

标签

心理学

爱与性

两性

爱情

美国

心理

性学

生活

评论

看完目录就够了

看这本书的时候正好是大学晚自习，看得正在兴头上被班主任发现了=_=他说我很闲但是我确实很闲

比较适合异性恋和保守的人 对于我的用处甚微

很多女人应该读读。。。。天天看爱情剧会把人看的感情观都不正常了

熟女可读，处女绕路。

看了三分之二，大体与我想的一样，那就没必要再重复阅读。

我是怎么看了这样的书？！不过，作者的观点清晰逻辑清楚，也给出了解决办法，所以也不算糟糕。翻译就很。。。

性是产生很多问题的根源，造成嫉妒，不安，欲望。但也是感情中最关键的一个环节

爱情有一切的可能性，有意思，更开阔了思维，没有任何真理是真理。都是可能性！

大实话不少。

啰嗦

: C913.1/8614

见仁见智啦 · · · · · 即系话 你想点都得

应该说，这是对于以往我们关于爱与性的常识的一些补充，使得我们对此的认识更为全面和完整。

虽然都是老生常谈，但要真的普及开来肯定也有潘恩《常识》的价值。

瞎翻翻不必当真。

一般，还是别看了

相爱容易相处难，好书，看看吧。

不经意间你会读到一些真知灼见。

啊，好多废话啊....

[关于爱与性的一切，你全错了_下载链接1](#)

书评

此书读完，给了四颗星，原因是作者呈现了一个更丰富的世界。有的人天性会爱上两个人，有的人天性四处留情，哪怕婚后都无法改变。
首先，读书的过程很愉快，很认可作者的态度，她有很强的包容性，哪怕针对每一篇谬论的批判，也列举了依从这种理论并非不可以的...

作者在这本书里表达了这样一个观点：一个人的调情和做爱技巧高超的话，是值得大大表彰一番的，其荣誉应该不逊于普利策奖。
作者说得很真诚，完全没有开玩笑的意思，我想，床上功夫好的人之所以没有获普利策奖有两个原因。其一，没有一个可公开的标准去评选，有些事情不好做，比...

不知道从什么时候开始，也许是伴随着改革春风吹满大地的时候，自由恋爱已经遍地开花，关于性与爱的讨论也开始被搬上了桌面，深受中国传统文化和道德观念影响的国人们也开始将这种避而不谈和遮遮掩掩光明正大的大谈特谈，女人与女人的对话总少不了男人，而男人与男人的对话...

如果曾经在爱情路上对别人或者对自己都产生过怀疑的人，那么这本书是必须看一下了。我最初没有明白的道理，后来想明白了。我用自己的话来总结——爱是万物的根本，爱生万物。由爱于是也就有了贪嗔痴。而我非常幸运地在这本书上找到了一致的观点。人如果对万物都看淡一点，那么...

虽然没看过这么一本书，可是本人收藏了一本和此书极其相似的著作，也是美国的心理学专家写的。从头看到尾，对于处在两性感情当中的人们，特别是感情经常出现问题 and 争吵的人来说，此类书籍可谓是济世良药。看过之后，在十秒钟之后，马上会做出改变，而且会豁然开朗的感觉，...

首先不认同这个标题，其实很多东西大家早有耳闻。印象比较深的，和思考的，或者说颠覆的有以下一些：

1、我们每个人的内心能量是很大的。大家认为婚外情是对一段感情的遗弃，实质上是错误的，我们能在同一时期爱上很多人。在不同人的身上我们会发现想要的不同东西，当...

老实说虽然书中的每个章节都有具体涉猎，但并不是每个PART每个段落都有仔细阅读。作者title中看似偏离正常伦理的结论在阅读完之后相信都能找到合理的解释。所以仅凭小标一瞥就断定书的性质，这样做真的合理吗。当然这是题外话。作者用词基本都日常而通俗，风格读起来更像是专栏...

这是《关于爱与性的一切，你全错了》给出的最后的忠告。

阳问，那应该如何做出选择呢？

书中，提到的谬论，都是常人的习惯性思维下的活动。一个又一个的例子，真实的摆在你面前。从第三方的的角度来诠释，爱与性，在恋人的关系中的作用。

之前，我和大博总是闹别扭。他也主...

首先说一句，译者翻译得太白话，感觉不是特别好。

在两个人的感情世界中，如果能够跳出来省视的话，也就没有那么多的问题了。其实我们还是非常容易受到舆论的干扰的，由此看来，坚持原则是一项多么艰巨的任务啊！

我没有看，but as someone majoring in psychology,I do think such a title is not on the way just this night ,I spent four hours alone in darkness because of electricity-controlling, and I thought about almost everything in my past 24 years.....

被书名震撼，从图书馆借回，没有读完全书，只读3/2。

爱与性，没有绝对的谬论更没有绝对真理，如果人人用“全对”的方法去恋爱交往，便能长厢斯守？降低离婚率？许多“大冒险”理论并不适合当下的中国大众感情价值观，若是直接移植，恐怕更多的是水土不服。不管怎么样，两个...

[关于爱与性的一切，你全错了_下载链接1](#)