

# 宝贝计划



[宝贝计划\\_下载链接1](#)

著者:沃建中//彭彧华//沈莉

出版者:北京航空航天大学

出版时间:2010-6

装帧:

isbn:9787512401013

《宝贝计划：1岁潜能开发》内容简介：0～3岁是对宝宝进行全面开发的关键时期，如何发现宝宝的优势并进行早期干预，塑造培养健康全面的优质宝宝，是每个父母最大的祈盼。基于潜能开发的思想及脑科学的最新研究成果，本套丛书紧密结合基础研究和应用研究，并加进大量现实案例，按宝宝年龄段编排为：0岁、1岁、2岁、3岁，全四册。从优生优育、孕期保健、早期胎教到1～3岁婴幼儿潜能开发，是专门为年轻父母编写的全方位宝宝潜能开发的通俗育儿读物。

科学性和引导性、系统性和可操作性是本套丛书的重要特点。根据宝宝身体和大脑的发育规律及心理发展特点，《宝贝计划：1岁潜能开发》特别倡导以体验、一操作和活动为主，不仅对宝宝的智力（认知、语言、数形等能力）进行训练，同时还对宝宝的非智力（自我、社会性、情绪等）进行系统的训练。

作者介绍:

沃建中教授，北京师范大学心理学博士。国际行为发展研究协会会员。任中国红十字会总会特聘专家，心理援助专家团团长，“环度教育”首席专家，央视少儿频道特聘专家，北京市计划生育委员会特聘专家等多项社会兼职。十几年来，已成为国内影响人数最

多、授课频率最高的教育专家之一。曾应邀到美国、加拿大、瑞士、澳大利亚、日本等国大中小学做研究与讲学。

沃教授的主要研究方向是认知与脑功能发展、早期教育、个体潜能开发、职业生涯规划与心理健康教育。目前主持国家与省部级重大科研项目20余项。由他主编或专著的丛书及教材达73部，发表论文1

00多篇。1999年，荣获全国首届百吕优秀博士学位论文奖（心理学科唯一）；著作《智力研究的实验方法》获得北京市哲学人文社会科学优秀成果著作二等奖；2003年主持“儿童脑波超慢功率涨落分布及发展特点”研究项目，获国家教育部“自然科学科技进步”二等奖（心理学科唯一）。

由他主持的国家教育部“九五”和“十五”重点课题研究成果引起全社会强烈反响。中央电视台等多家媒体予以转载报道。其成果已在全国23个省、市、自治区进行推广应用，举办讲座千余场。

目录: 第一篇 优质宝宝大脑的萌启 1 优质生命的大脑是如何发育的

- 宝宝出生了，您的关注点在哪里 • 优质宝宝大脑的发育特点
- 怎样促进优质宝宝大脑的发展 2 怎样的营养才能使宝宝的大脑成为优质
- 营养对宝宝有多重要 • 您让宝宝吃母乳了吗 • 怎样喂奶才科学
- 给宝宝添加辅食有哪些原则 • 怎样给宝宝添加辅食 • 宝宝营养不良的表现和改善 3

优质宝宝的优秀习惯从0开始 • 妈妈们的烦恼如何解决 • 训练宝宝优秀生活习惯的原则

- 0~1岁宝宝优秀生活习惯训练的重点 • 如何检验宝宝的生活习惯是否良好

• 训练宝宝养成优秀生活习惯的具体方法第二篇 优质宝宝运动和语言能力的萌启 1

优质的宝宝爱运动 • 宝宝的动作是何时产生的 • 0~1岁宝宝动作发生的进程

- 宝宝动作发展的基本规律 • 父母如何帮助宝宝做运动 • 适合宝宝的综合性运动

• 训练宝宝动作发展的具体方法 2 早期语言是优质宝宝智商的载体

- 为什么要重视宝宝的语言开发 • 宝宝语言的发展有哪些特点和规律

• 优质宝宝的语言发展需要哪些条件 • 引导宝宝学说话时要注意些什么

- 如何训练宝宝的听觉 • 如何鉴定宝宝语言发展是否迟缓 • 宝宝说话迟缓的原因

• 训练宝宝语言能力的具体方法第三篇 优质宝宝认知能力的萌启 1

优质宝宝，喜欢探索 • 宝宝能够认识这个世界吗 • 0~1岁宝宝感知觉的发展规律

- 让宝宝认识物体 • 锻炼宝宝的空间知觉能力 • 让宝宝认识时间 • 让宝宝学会观察 2

开发宝宝的表象能力 • 表象能力为什么很重要 • 开发宝宝的表象能力要注意些什么

- 开发0~1岁宝宝表象能力的要点 • 训练宝宝表象能力的具体方法 3

优质宝宝具有超棒的记忆力 • 从小开发宝宝的记忆力有什么作用

- 0~6个月宝宝记忆力的发展特点 • 0~6个月宝宝记忆力的开发要点和注意事项

• 6~12个月宝宝记忆力的发展特点 • 6~12个月宝宝记忆力的开发要点及注意事项

- 开发宝宝记忆能力的具体方法 4 让宝宝学会集中注意力 • 了解注意，为宝宝做训练

• 注意在宝宝心理发展中的意义和价值 • 宝宝的注意是怎样产生的

- 宝宝注意发展的总体特点 • 宝宝各阶段注意的发展特点

• 各阶段宝宝注意力的开发要点 • 训练宝宝注意能力的具体方法第四篇

优质宝宝社会技能的萌启 1 优质宝宝，拥有良好的自我概念

- 了解自我概念，为宝宝做训练 • 培养宝宝良好的自我意识

• 宝宝自我意识的发展特点 • 让宝宝学会认识自我的具体方法 2 优质宝宝，擅长社交

- 宝宝的微笑 • 有趣的亲子互动 • 宝宝的依恋 • 了解宝宝的气质

• 如何开发宝宝的社会交往能力 • 训练宝宝人际交往能力的具体方法 3

优质宝宝，情绪好 • 情绪对宝宝成长有什么作用 • 宝宝情绪的发展特点

- 训练宝宝良好情绪的具体方法附录1 0~1岁优质宝宝成长日记附录2

0~1岁优质宝宝必备玩具和训练材料附录3 0~1岁优质宝宝必备儿歌

• • • • • (收起)

[宝贝计划](#) [下载链接1](#)

标签

评论

---

[宝贝计划\\_下载链接1](#)

书评

---

[宝贝计划\\_下载链接1](#)