

生涯咨询实战手册



[生涯咨询实战手册_下载链接1](#)

著者:钟思嘉

出版者:

出版时间:2010-8

装帧:

isbn:9787501975877

《生涯咨询实战手册》由中国轻工业出版社出版。

作者介绍:

目录: 第一章 生涯与生涯咨询

第一节 生涯与生涯发展

第二节 生涯咨询

第三节 生涯咨询的服务对象

第二章 生涯理论在咨询上的运用

第一节 生涯类型论

第二节 生涯发展论

第三节 社会学习论

第四节 生涯建构论

第三章 生涯咨询的基础

第一节 建立咨询关系

第二节 咨询的基本技术

第三节 对非自愿来访者的咨询

第四章 探索生涯问题

第一节 探索生涯问题的技巧

第二节 生涯探索的范例

第三节 生涯问题探索的陷阱

第五章 增进自我了解

第一节 拓展自我觉察

第二节 反思生涯信念

第三节 运用测评方法

第六章 有效运用资源

第一节 寻求外在资源

第二节 利用网络资讯

第三节 整合生涯资源

第七章 强化咨询效果

第一节 教导做决定

第二节 协助制订目标

第三节 提高改变动机

第八章 行动计划、评估与结案

第一节 行动计划

第二节 咨询评估

第三节 咨询结案

第九章 生涯咨询的伦理

第一节 伦理的原则与决策

第二节 来访者的权利

第三节 咨询师的责任

第十章 高校的生涯咨询工作

第一节 高校学生的生涯问题

第二节 高校生涯咨询的发展

第三节 咨询师的压力调适

参考文献

附录一 人格特质检核表

附录二 个人特质类型的意义

附录三 生涯彩虹图

• • • • • [\(收起\)](#)

标签

职业规划

心理学

职业辅导

职业

成长

心理咨询与治疗

幸福进化俱乐部

俱乐部总部

评论

很好的工具书

值得反复研读的工具书

结构清晰，理论解释+案例分析，周全而细致，是一本非常具有指导意义的书，实操性也很强。要是早些时候看到，之前那些做生涯规划的个案，就有规律可循了，可惜读得太晚。做好笔记，以后工作参考。

内容实际，例证丰富，生涯咨询者须读此书。

缘起于面询。读本书感觉在听课，一边讲授理论一边实战示范。推荐！

很棒的一本书，深入浅出，读起来不累

作为一本专业类书籍，钟老师将职业规划的理论和模型介绍得比较全面和细致，加上一些生动的案例演习，无论对于从业者或者来访者都很有益处。

新精英的很多理论和这本书同出一脉，低调的好书。

[生涯咨询实战手册_下载链接1](#)

书评

刚开始阅读这本书的时候，我恰好接待了一个前来咨询生涯规划以及大学专业选择的高中生。

这是一个很优秀的男生。他走进咨询室，坐下来，放下背包，开始跟我说，他刚成功申请了斯坦福大学，收到offer了。但是他很困惑到底应该选择计算机专业，还是人文社科专业。他的兴趣偏向人...

[生涯咨询实战手册_下载链接1](#)