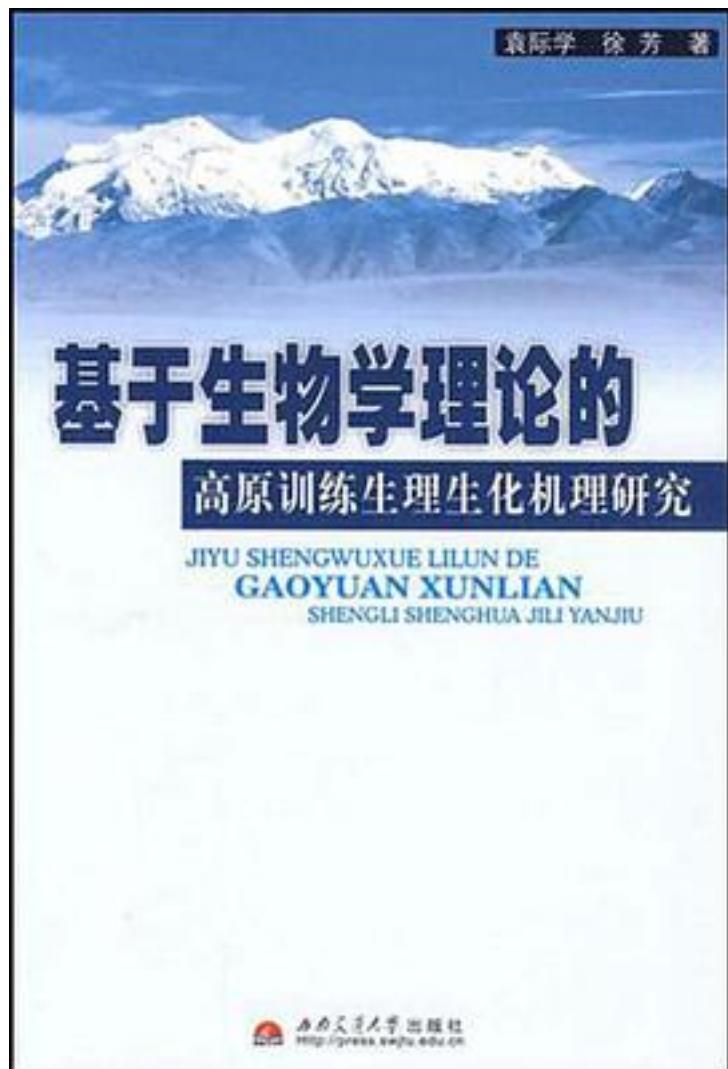


# 基于生物学理论的高原训练生理生化机理研究



[基于生物学理论的高原训练生理生化机理研究 下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2010-5

装帧:

isbn:9787564306472

《基于生物学理论的高原训练生理生化机理研究》内容简介：随着竞技体育的发展及运动技术水平的提高，运动竞赛变得愈来愈激烈，高原训练也逐渐成为世界各国体育教练员的一种重要的训练手段，而且成为科研工作者广泛研究的对象。

纵观竞技体育发展史，20世纪50年代中叶人们就开始了对高原训练的研究，而且，伴随着1968年墨西哥奥运会的开幕，人们认识到高原环境对运动竞赛产生着巨大的影响，高原训练问题也受到了世界各国体育界的密切关注。经过50多年的努力，高原训练的理论和实践研究取得了非常大的进步，积累了许多宝贵的实践经验，获取了较多的科研数据，同时也发现了高原训练的一

些基本规律及现实存在的问题，即上下高原训练的时机、高原训练负荷的安排、高原训练方法和医务监督、下高原比赛前的调整期安排、可开展高原训练的项目等。与此同时，上述这些重点难

点问题与生理生化也产生了十分重要的联系。当然，对同一个问题，可以用不同的生理生化指标来反映和体现，而对同一个生理生化指标，可以用不同的问题进行反映。因此，对于利用高原训

练生理生化指标研究高原训练问题，指标选取的正确与否直接关系到高原训练研究的科学性和有效性。因此，《基于生物学理论的高原训练生理生化机理研究》在对高原训练生理生化进行综述研究之后，在传统的定性和定量指标选取的基础上，提出了利用部分血清酶和血液有形成分指标对高原环境下短跑运动员不同负荷状态后的生理生化变化规律进行实证研究，以期为高原训练中的负荷控制和医务监督提供一定的参考。

作者介绍:

目录:

[基于生物学理论的高原训练生理生化机理研究 下载链接1](#)

标签

评论

[基于生物学理论的高原训练生理生化机理研究 下载链接1](#)

## 书评

---

[基于生物学理论的高原训练生理生化机理研究 下载链接1](#)