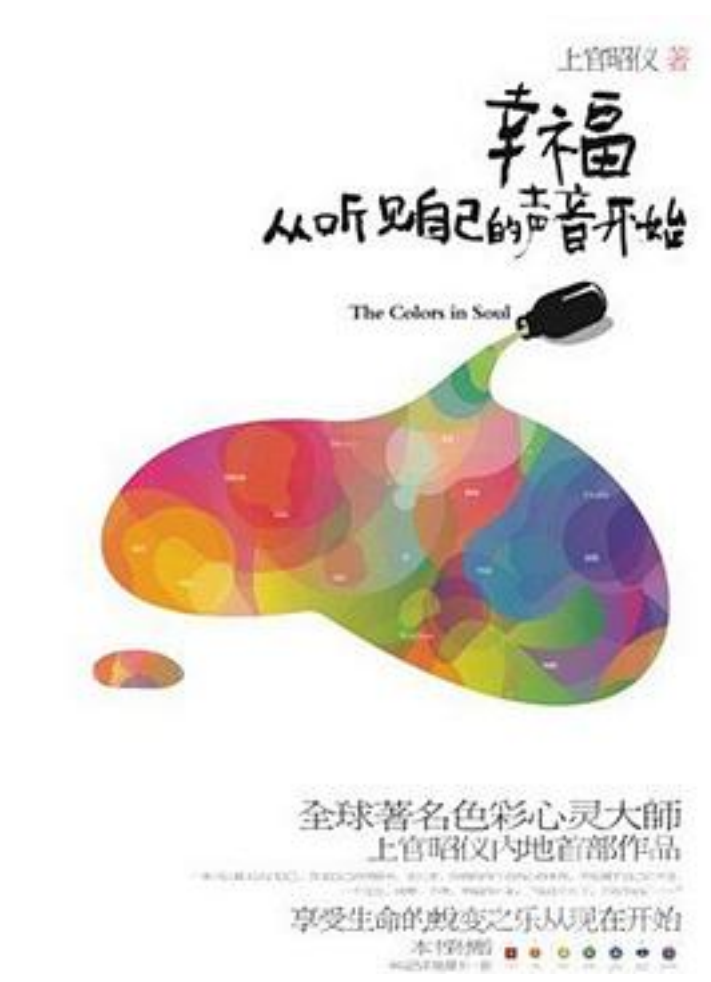


幸福从听见自己的声音开始



[幸福从听见自己的声音开始_下载链接1_](#)

著者:上官昭仪

出版者:北方妇女儿童出版社

出版时间:2010-6

装帧:

isbn:9787538544213

《幸福从听见自己的声音开始》内容简介：作为全球著名的色彩心灵大师，上官昭仪在《幸福从听见自己的声音开始》中，针对现代人在生活中遇到的种种烦恼与心理负累（从名、情、利、未来四个方面着手），结合自己在从事色彩心理咨询与诊疗工作中所遇

到的一些真实案例，运用色彩心理学等知识和方法，进行细致的分析和疏导，指出症结，指导人们培养健康的心灵，一起享受生命的蜕变之乐。

作者介绍:

上官昭仪 (Isabelle)
英国ASIACT学校华人首席讲师，全球十名讲师阶教师之唯一华人代表、亚太色彩艺术发展协会理事长。每年带团到英国或其他世界圣地参访、学习色彩之道。目前任教地区包括：加拿大、中国台湾、中国大陆、中国香港、马来西亚、英国。

除教学外，并专事写作与艺术创作，并从事色彩能量、色彩心理学专业人员培训，慈善讲座以及企业培训。

◆著有：《幸福，从听见自己的声音开始》；《色彩决定幸福》；《寻找灵魂光线》等。

◆译作/审订：《数字色彩穴位疗法》、《灵性彩油》、《彩油塔罗》、《色彩能量你的身你的心》等。

◆专栏文章：曾为《联合报》、《中国时报》、《自由时报》、《天津经济日报》、《四川女刊》、《北京酷报》、《旅游佳杂志》、《依依杂志》、《美丽佳人》、《CHOC》、《婴儿母亲》、《新娘专刊》、《漂亮家居》、《房屋市场》、《谈星》、《完全星座》、《东京伊芙》等报章杂志撰文，内容包括时尚彩妆与服饰搭配、心理测验、居家环境与色彩、环境心理、星象塔罗、水晶色彩、生涯规划、亲子教育、两性关系等。

目录:【自序】让我一起来享受生命的蜕变之乐! PART 1 名——为何要探索生命蓝图
为自己命名——我是谁 聆听内心的声音 生命的源起——信任 爱自己本来的样子
形象面具——突破自己的心结 与小我相遇——面对心里的杂音
和大我重逢——唤醒你的内在感知PART 2 情——爱情不是你所想的那样 发现你的真心
重拾你的深情 找到你的真意——为何学要找对象 一见钟情创造浪漫 寻找灵魂伴侣
和内在的佛陀相恋 多情也可以幸福PART 3 利——创造你的金钱能量
创造心想事成的能力 有钱人和你想的不一样 抱怨只会损毁你的财运
你的收入决定在你的手上 亲近大自然就是得到金钱力PART 4
未来——从古文明看今人智慧 成为自己生命的大师 回到未来 自然界对世界的重要影响
简单的生活和双手自然触疗法 解开你的黄金罗盘
2012马雅语言——了解自己是宇宙的一分子 时尚之趋与色彩能量
Matrix (生命方程式)——数字和信念的神奇魔力
..... (收起)

[幸福从听见自己的声音开始 下载链接1](#)

标签

心理学

色彩能量学

灵修

色彩心理学

上官昭仪

色彩

治愈系

未命名

评论

我发现无论是中国还是美国，都是这种神叨叨的东西更容易受追捧。尤其很多学心理学的，有时也喜欢弄点儿身心灵啊禅啊玄学啊什么的，当然也不能批判人家，只能说不是一路人吧- -

原来有这个条目,我又跑去修改添加,☺_☺b汗

虽然关于灵修和色彩心理学我不太懂，无法判断，但前半部的确说出了启迪人心的话，受用。

每个颜色瓶都有特定的治愈力量，适合烦躁鸭梨的雨天阅读。

我有心理问题！

毕业后最喜欢的书之一。是她让我更加珍惜自己，爱自己，为自己打气。

逻辑性是真不强，好在有些关键词还是可以深入研究的...

又见到那些怪异的瓶子。余的不讲，书里的颜色和线条花都很喜欢。你是爱人，还是爱自己，你爱的是相似你的样子，还是爱那些害怕失去的恐惧。

总是在让人好奇后扯远。。

2011年3月读的 找寻本我

色彩带给人的不仅是视觉上的不同感受，还有心理的微妙变化，这来源于能量，色彩的能量。

很美丽的一本色彩灵修书。读她的书是很棒的旅程。我很享受。想学习灵气了。Just require more energy!!!!!!!

情绪不需要被治疗，只需要被感觉即可。

没觉得多有用，可能是因为之前听说过

心理变化竟能用色彩能量诠释！神奇！

开启上帝视角了吗

静雅思听下的有声书，不到一个小时就听完了~ (´ ▽ `) 真的不怎么样~

一般般。有静雅思听，听过部分。

喜欢书皮缤纷的色彩，哈皮~

在一个冷冷的时期，给我走进美好的动力！

[幸福从听见自己的声音开始_下载链接1](#)

书评

讀《幸福從聽見自己的聲音開始》有感 文/屠虹（讀書會帶領）
從開始看《幸福從聽見自己的聲音開始》的審定稿，到看現在的大陸版本的新書，已經快一年了。在這近一年的時間里，我的狀況也由時好時壞而趨於穩定，原本需要別人來安撫的我，現在能很好地為別人做心理諮詢輔...

说起来，色彩真是大自然对人类的恩赐。太阳、云朵、天空、海洋、石块、沙土、树叶、花草，都带着与生俱来的不同色彩。我们每天的目之所及，是人们出于对自然模仿而创造的种种物体，我们的用具，我们穿的衣服、开的汽车、住的房屋……都运用着不同的色彩。生活在色彩之中的人类...

话说，男人们看见了美妙的异性，心里头会浮想联翩，身下蠢蠢，这叫“见色起意”。说明啥？纯物质的视觉足以引起人心理上的变动。
我想，这就是这本书立足的基础。色彩是一种物质，不同的色彩通过人的视觉反应到大脑，能使人产生阴暗、冷暖、轻重的感觉，这在中小学美术课上老师...

[幸福从听见自己的声音开始_下载链接1](#)