

觉悟书



[觉悟书 下载链接1](#)

著者:圣严法师

出版者:法鼓文化

出版时间:民国97年

装帧:

isbn:9789575984250

什么是情？

在我們的生活中，似乎離不開情，無論是男女的愛情、家庭的親情或是朋友的友情，情都與我們密切相關。在我们的生活中，似乎离不开情，无论是男女的爱情、家庭的亲情或是朋友的友情，情都与我们密切相关。

情可以產生正面的能量，創造美好的人生；也能成為困擾你我的苦果，如愛恨交集，苦不堪言！情可以产生正面的能量，创造美好的人生；也能成为困扰你我的苦果，如爱恨交集，苦不堪言！我們該如何面對世間情？我们该如何面对世间情？

聖嚴法師以佛法的智慧，將你我生活中遇到的問題，如：自我情緒管理、婚姻相處、親子關係、交友原則、愛情本質等，轉化為78帖心靈良方。圣严法师以佛法的智慧，将你我生活中遇到的问题，如：自我情绪管理、婚姻相处、亲子关系、交友原则、爱情本质等，转化为78帖心灵良方。

這些觀點簡單易懂，卻能點醒紅塵俗世的我們，開啟對於情、對於人生的不一樣的體驗。这些观点简单易懂，却能点醒红尘俗世的我们，开启对于情、对于人生的不一样的体验。

就如書中所說：「要從『有情』而成『菩薩』，如此就成為『覺有情』了。」就如书中所说：「要从『有情』而成『菩萨』，如此就成为『觉有情』了。」

作者介绍：

圣严法师（1930-2009），佛学大师、教育家、佛教弘法大师、日本立正大学博士，也是禅宗曹洞宗的第五十代传人、临济宗的第五十七代传人、台湾法鼓山的创办人。1930年出生于中国江苏省南通县（今南通市），后去台。13岁出家，青年时期留学日本，1975年获日本立正大学文学博士学位。回台湾后，法师历任台湾地区中国文化大学教授、中华学术院佛学研究所所长、美国佛教会副会长及译经院院长，创办中华佛学研究所，发行佛学学报及佛学研究年刊，为辅大、政大、文大博士及硕士研究生担任论文指导。又创办法鼓山国内外禅修，文教、慈善体系的人文社会大学、僧伽大学、僧团道场、七个基金会、中英文四种定期刊物。他以中、日、英三种语文在亚、美、欧各洲出版的著作近百种。他的著作之中发行量最多的是《正信的佛教》，已超过三百万册，译本最多的是《信心铭》，已有十种，系列册数最多的是《寰游自传》及《禅修指引》，这些著述均受广大读者的欢迎

目录：

[觉悟书 下载链接1](#)

标签

佛教

宗教

圣严法师

修持

=i2+b2=

台·法鼓文化

评论

[觉情书](#) [下载链接1](#)

书评

[觉情书](#) [下载链接1](#)