

# 带我走，到远方



[带我走，到远方\\_下载链接1](#)

著者:HICAFE旅行网

出版者:岭南美术

出版时间:2010-5

装帧:

isbn:9787536242647

《带我走,到远方:她旅行全攻略》由集体创作，作者均来自HICAFE旅行网的资深旅行女性。HICAFE旅行网旨在满足城市年轻人尤其是女性白领的新型旅游生活方式社区。运用最先进的互联网2.0技术，提供一站式的自助旅游服务和基于地理的旅行交友服务，

是国内最活跃的旅游生活方式俱乐部社区。

这套丛书的主题“带我走，到远方！”灵感来自于英国才子作家阿兰·德波顿的《旅行的艺术》。巧合的是，蔡依林主演的最新青春偶像剧也叫《带我到远方》。这句话代表着每个中国女性的一种心声：离开熟悉的地方，到一个陌生的远方，得到身心的放松。

第一本适合入门级的女性读者的旅行指南攻略书《带我走，到远方：她旅行全攻略》，作者都是HICAFE旅行网的资深女旅行家。她们用自身的经历教会你如何自己去旅行，包括出发前、旅途中和旅行后各方面的常识和一些旅行相关技能。有了它，你就不必再参加走马观花式的旅行团旅游。

作者介绍:

目录: 序：带我走，到远方出发前我为什么去旅行？ Why to travel? 为什么女人要旅行？ 004旅行，是一个重生的机会  
006为了自己的心可以自由自在地飞翔 007旅行于我，就是一见钟情似的永恒  
008去自己想去的的地方，很自由 010旅行是我选择的一种生活方式  
011书中的世界，是关于旅行的梦想的起源 012旅行成了结交朋友的好方式  
013去哪里旅行？ Where to travel? 亚洲：太阳升起的地方 016欧洲漫游 029走进非洲  
038南美洲：秘境之旅 046北美洲：一半冷酷一半热情 052大洋洲：自然之美  
055坐火车去流浪 059单车旅行，像风一样自由 063徒步旅行，就是一直地走  
067探险旅行：一次勇气的挑战 075找寻你心中的圣地 081从大海到大海  
097温泉SPA：养生之旅 101跟着电影去旅行 109和谁去旅行？ Whom to travel with? 一个女人的旅行 124只爱陌生人 133约伴旅行 137和闺蜜去旅行  
142和爱人一起旅行 148带父母远行 154带孩子去旅行 158我何时去旅行？ When to travel? 踩着“最佳旅游季节”的点儿去旅行 172节庆日 173纪念日  
178根据身体状况选择 180如何安排节假日 184辞职去旅行 184我可以找谁咨询？ Whom to enquiry? 问人（朋友/同事??????） 188找组织（旅游局/旅行社/酒店客栈??????）  
188网络有你想要的一切 189我怎么规划行程？ How to plan? 确定目的地  
194依自己的假期与旅费决定行程安排 197自己动手做初步行程规划  
198如何做旅行预算？ 201我必须准备哪些？ What to prepare for? 预订机票  
204护照和签证 206黄皮书是什么？一定要办吗？ 209如何携带旅行资金？  
210如何选择适合自己的背包？ 213旅行服装如何搭配？  
217如何挑选合适自己的鞋子？ 219爱美MM出行的必备武器 222不同地区的特殊装备  
226装包技巧 227通信联络 232在途中旅途中，我怎么保护自己？ How to be safe? 出发前的准备 240交通安全 242女性住宿安全 249如何面对男人的威胁？  
251遭遇小偷/诈骗/抢劫怎么办？ 262如何面对乞丐？ 268遇到自然灾害时如何应对？  
270迷路了怎么办？ 273海岛溪谷旅游安全 275如何面对旅行中的恐惧？  
278旅途中的健康问题 How to stay healthy? 飞行健康小常识 280晕车晕船怎么办？  
282常见的疾病 283自己动手DIY急救箱 287如何预防因环境引发的不适？  
289不小心受伤了怎么办？ 294旅途中的饮食安全 295旅途中的皮肤护理  
296旅途中的生理问题 301旅途中的性生活安全 303我怎么省钱？ How to spare money? 交通省钱妙招 308住宿省钱妙招 311吃饭省钱妙招 318旅游景点省钱妙招  
320当地娱乐也可以省钱 321购物如何省钱？ 322是否接受陌生男人的馈赠？  
327边旅行边工作 How to work? 教外语 330在旅途中的兼职  
331在旅途中如何拍出好照片？ How to photography? MM怎么选择相机？  
338如何构图让照片更吸引人？ 341如何拍出好照片？ 342把握一天中的最佳拍摄时间  
344如何捕捉途中的精彩画面？ 345如何留下倩影？ 346来玩自拍吧！  
349MM拍靓照的POSE技巧 354拍靓照穿衣技巧 355我怎么让自己开心？ How to make happy? 如何调整心情？ 358如何让自己在旅途中始终保持自在和安逸  
359旅游途中如何恢复体力 362旅途中的娱乐 363如何与人相处？ How to meet people? 如何成为一个受欢迎的MM？ 372如何做一个负责任的旅行者？

374如何与当地人建立友谊？ 376女人旅行艳遇攻守指南  
379如何让旅行更有意义？ How to be more interesting？ 在路上如何传播中国文化？  
384在旅行中学习 387公益旅游 392回来后我怎么记录保存旅行经历？ How to keep  
record？ 旅行日记 408用相机记录途中故事 410冲印照片制作相册 412爱上电子杂志  
414刻录光盘 414把记忆挂在墙上 416制作成台历 416带上绘画本 418旅行拼贴本  
418我如何分享旅行？ How to share experience？ 个人展览 422看片会  
424建立你的旅游BLOG 425网络相册 426网络问答 428给报纸杂志投稿  
429我怎么回到现实？ How to be back mentally？ 如何调整心情？ 432如何调整身体？  
433旅途结束了，艳遇怎么办？ 434附表1：旅行预算表 442附表2：行李清单  
444附表3：常用的急救药箱清单 446附表4：常用航空公司网站地址  
447附表5：世界各地旅游网站 451附表6：世界各地重大节日  
453附表7：去哪里旅行之四季最佳出游目的地区 457  
· · · · · · [\(收起\)](#)

[带我走，到远方](#) [下载链接1](#)

标签

旅行

旅行攻略

女性

带我走，到远方：她旅行全攻略

工具书

带我走，到远方

在路上

带我走到远方

评论

这本书不行的点在于它对印度和穆斯林地区女性旅游的危险性只字未提而且浮夸又缺乏实用性 差评

-----  
在咖啡馆无聊看的

-----  
一个女生去远方旅行前的准备

-----  
又是一本实践指南

-----  
暑假要出游！

-----  
享受ING

-----  
工具书，已忘记。

-----  
女孩旅游攻略。。

-----  
初次印象不错，塑封的包装，挺好的！内容很多，只是文字有点小，正准备看！内容还可以吧，更多的还需要自己上网去查找资料，但是给女性朋友了一些忠告！呵呵，准备出去之前在看一次吧！

-----  
就一骗钱的

-----  
有针对性 很实用

-----  
还挺有意思的

-----  
一般。。。我竟然曾买过这种书= =

-----  
还不错 每个大洲都涉及到了 如果不知道要买哪本LP的话 可以先看看这本总揽  
缩小自己的范围 不然千里之行从哪里开始都是寸步难行

-----  
说的东西很杂,很多没有用的东西.如果是还没有出游的人可以好好看看.说游记不游记,说  
攻略不攻略的.

-----  
一颗星也不想给~

-----  
内容很实用，非常喜欢！

-----  
說西班牙的，文筆很差！！

-----  
很好的入门指南

-----  
kindle看的不过瘾，准备买本纸质版。筹划旅行也是件很美好的事情。

-----  
[带我走，到远方\\_下载链接1](#)

## 书评

偶然逛唐宁的时候看到这本书，看书简介关于女性旅行的书，冲着这个出书目的，正合自己当时的心情，渴望旅行的女孩~~  
在书中看到好多坚强有活力，可爱、性情、个性的女性朋友，印象比较深刻的是泸沽湖旁客栈的老板娘和老兵的爱情故事，后面随着这本书，上HICAFE网站，看了创始人...

-----  
最近一直睇呢本书，觉得呢本书对想旅行，正在旅行噶人有很大帮助，无论系心理，还系对旅行噶任何建议，准备都非常有帮助。  
旅行究竟为佐咩野，想逃避某人，某事，想自己学会独立，想开阔视野，想结交朋友~~  
~一百个人旅行，就有一百个旅行噶理由。或许旅...

-----  
[带我走，到远方\\_下载链接1](#)