

# 一天就能读完的《幸福之路》



[一天就能读完的《幸福之路》\\_下载链接1](#)

著者:蒂姆·菲利普斯

出版者:中国轻工业出版社

出版时间:2010-6

装帧:

isbn:9787501976591

## 《一天就能读完的

罗素的幸福观》是一本真正的自我激励的经典著作，作者伯特兰·罗素是20世纪极具影响力的哲学家、数学家、散文作家和社会活动家。该书于1930年首次出版，那时人们更注重实效而少些自恋。书中罗素浅显易懂地把一些经由他自己的经验和观察证实过的通情达理的意见归纳起来，绘编出一张献给读者的激励良方，希望无数感到郁闷的男女，能够在此找到他们的病案和逃避之法，并能够凭借个人思考和努力实现真正的幸福。在《一天就能读完的

罗素的幸福观》中蒂姆·菲利普通过52个现代故事来诠释《幸福之路》以体现罗素深刻见解的永恒性。《一天就能读完的

罗素的幸福观》解决了一个根本性的问题——我们怎样才能幸福？——不是要求读者对这一问题苦思冥想、作无穷罗列抑或深入其潜意识作一番探究，而是提出一些有益的、可灵活运用的方法来帮助我们改善日常生活。罗素的想法运用了21世纪的例子来使我们获得新生。

## 作者介绍：

蒂姆·菲利普斯，其作品涉及商业、技术、社会变革和创新。他的名字经常出现在《泰晤士报》、《华尔街日报》（欧洲版）、《国际先驱论坛报》、《观察家报》、《独立报》和《每日快报》等知名报刊上。蒂姆是《论尼科洛·马基雅维利的<君主论>》和《论查理斯·麦基的<投机与骗局>》的作者，这两本著作也收录在“无限成功系列丛书”中。

目录: 前言第一章 点滴生活第二章 幸福是自己的事第三章 简化幸福第四章 购买幸福第五章 自我的一代第六章 这并不能改变什么第七章 未来将是另一番景象第八章 爱之深，责之切第九章 平凡之人第十章 说出你的想法第十一章 蛇鲨的世界第十二章 工作、生活，一团糟第十三章 文学投资的回报第十四章 何以变得无聊第十五章 无聊有害第十六章 你在前倾坐姿吗？第十七章 狂暴症第十八章 少想多做第十九章 一心二用第二十章 美女与丑姑第二十一章 永不满足第二十二章 迷失森林第二十三章 谩骂不幸第二十四章 做爱而非坐牢第二十五章 酒后见真相？第二十六章 他们并非针对你第二十七章 别找借口第二十八章 那些他们没告诉你的第二十九章 不是我，而是你第三十章 不要恐慌第三十一章 人类，还是操纵者？第三十二章 做我自己第三十三章 随遇而安第三十四章 论业余爱好第三十五章 欲望之乐第二十六章 凡事适可而止第三十七章 勿只做传声头像第三十八章 没人喜欢我第三十九章 太多，太年轻第四十章 吻徽章的人第四十一章 拥有一切第四十二章 恩威并施第四十三章 你从未要求第四十四章 捍卫呼叫中心第四十五章 终身学习第四十六章 志存高远第四十七章 深迷的代价第四十八章 战略和战术第四十九章 当厄运降临时第五十章 努力，而非放弃第五十一章 放弃，而非努力第五十二章 生命之流  
· · · · · (收起)

[一天就能读完的《幸福之路》 下载链接1](#)

## 标签

罗素

幸福观

心理学

心智

55

## 评论

看的云里雾里的，彻底没有理解。平时过多追求方式方法，少了思考，

-----  
罗素的幸福观

-----  
这本书读不懂是正常的，读懂了反而不正常。全书围绕着罗素的《幸福之路》来写，但无论是引文还是见解都跟原文差得很远。

-----  
翻译得有点烂。。。

-----  
一本读过可以进行反思的书，肯定原有的态度，纠正消极的情绪，带你打开幸福之门，踏上幸福之路！

-----  
得结合心理学看才能领悟

-----  
[一天就能读完的《幸福之路》](#) [下载链接1](#)

## 书评

2011.6.29

一个有自杀倾向的少年（罗素本人）为了学习更多的数学知识而苦苦挣扎于人世。这是最糟糕的情况。但是，罗素做到了，从那痛苦的深渊中走出，正如他告诉我们的那样：去除对自我本身的过多关注，埋首于书籍之中，这让他成为20世纪最有才华的思想家之一，尽管还有很多事...

---

[一天就能读完的《幸福之路》 下载链接1](#)