

改变性格改变一生

本页页中的内容受版权保护



改变人生，从改变性格开始。

李睿著。 “一个人形成他的性格和性情，80%以上靠后天。”
性格是决定生活和命运的内因力量！改变了性格中的缺陷，就能改变了命运中的悲剧。

湖南文艺出版社

本页页中的内容受版权保护

[改变性格改变一生_下载链接1](#)

著者:李睿

出版者:

出版时间:2010-6

装帧:

isbn:9787510409448

《改变性格改变一生》 内容简介：在这个充满机遇与挑战的时代里，我们只有不断地调

试、改变自己的性格，使之与社会群体相适应，才能跟上时代的节拍，获得和谐健康的发展。性格孤僻的人，不妨变得活跃一点点，涌入欢快的人流，随跃动的节拍起舞。性格悲观的人，不妨变得乐观一点点，让窗外的阳光驱散心底的阴霾，性格暴躁的人，不妨变得沉静一点点，一杯清茶，一本好书，伴着书香体味人生的静谧……人只有不断尝试着改变自己的性格，才会发现自己身上的可塑性，拥有更多成功的机会。

要相信：性格并非天定，改变自在人为！

作者介绍:

目录:

[改变性格改变一生_下载链接1](#)

标签

评论

[改变性格改变一生_下载链接1](#)

书评

[改变性格改变一生_下载链接1](#)