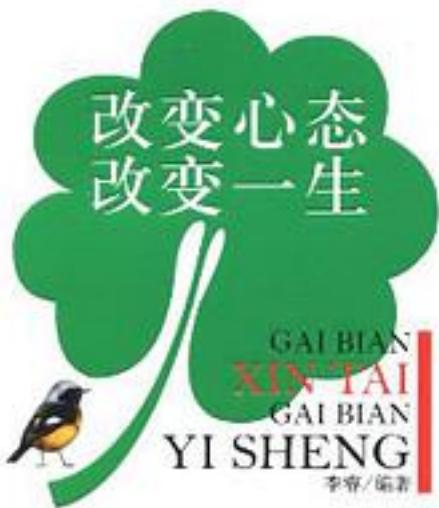
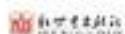


改变心态改变一生



改变人生，从改变心态开始。

改变心态的孩子不是别人，而是我们自己。
一个拥有良好心态的人，总能将自己活成自己想要的样子。积极地面对生活，春风化雨，笑傲人生！



[改变心态改变一生 下载链接1](#)

著者:李睿

出版者:

出版时间:2010-6

装帧:

isbn:9787510409943

《改变心态改变一生》内容简介：人生就像万花筒，充满了无数的未知与变幻，关键是我们用什么样的心态去面对。生活就是一面镜子，你笑它也笑，你哭它也哭。未来不会因为我们的抱怨而改变，改变人生的方式只有一个，那就是调整我们的心态。身处逆境的人，如果能够坚强面对，积极行动，一样可以突出重围、拥有光明的未来。

《改变心态改变一生》从“心态决定人生成败”的角度出发，分别从挫折、生活、自己、他人、家庭、事业、工作、财富等角度进行全方位的指导，所例举的故事真实鲜活，以点带面，纵横深入，使读者于字里行间领悟心态对人生的重要作用，从而树立积极的心态，笑对人生！

作者介绍：

目录：

[改变心态改变一生 下载链接1](#)

标签

爱生活

心理

励志

评论

心灵鸡汤式

[改变心态改变一生 下载链接1](#)

书评

改变心态改变一生 下载链接1