

每天读点心理学



[每天读点心理学_下载链接1](#)

著者:赵晓波

出版者:长安出版社

出版时间:2010-6

装帧:

isbn:9787510701689

《每天读点心理学(经典珍藏版)》是为非专业人士准备的心理学普及性读物，通俗易懂

，贴近生活。作者以心理学的视角，从现实生活中最常见的案例出发，所举案例几乎涉及了生活的所有层面，用通俗的语言向读者介绍与工作、生活密切相关的心理学、法则，以及正确观察事物、思考问题、认识自我的方法。作者不仅对一些常见的心理现象进行阐述和分析，而且对一些心理误区进行解释和指导，从而使人们的心理达到健康、积极、稳定的状态。

作者介绍:

目录:

[每天读点心理学_下载链接1](#)

标签

自我修炼

评论

[每天读点心理学_下载链接1](#)

书评

[每天读点心理学_下载链接1](#)