

蛙泳



[蛙泳_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:1970-1

装帧:

isbn:9787546314945

《全民健身项目指导用书·蛙泳》图文并茂，实用性强，分为球类运动、体操健身运动、传统武术、冰雪运动、水上运动、体育舞蹈、休闲运动、格斗运动、民间体育活动和极限运动等10大类项目，计100分册。

《全民健身项目指导用书·蛙泳》为其中的一册，主要介绍了蛙泳的起源与发展、运动保健、基本技术、比赛规则等，使读者在学习过程中，不仅能够学会运动健身的方法，同时还能够学到保健方面的基本知识。

作者介绍:

目录:

[蛙泳_下载链接1](#)

标签

评论

[蛙泳_下载链接1](#)

书评

[蛙泳_下载链接1](#)