

少林拳



[少林拳 下载链接1](#)

著者:段海庆

出版者:吉林出版集团有限责任公司

出版时间:1970-1

装帧:

isbn:9787546314624

《全民健身项目指导用书:少林拳》能够顺应国家体育的大政方针，掌握时代脉搏，对

指导大众健身，使大众掌握健身方法和手段有很好的促进作用。少林拳是中国著名的武术流派之一，其创编于南北朝时期，由少林寺僧众创编，具有深厚的文化底蕴。它以刚劲有力、朴实无华的风格，套路繁多、利于实战的特点，在武术界独树一帜，在国内外久负盛名，素来有“少林武术甲天下”的美誉。

作者介绍:

目录:

[少林拳 下载链接1](#)

标签

评论

[少林拳 下载链接1](#)

书评

[少林拳 下载链接1](#)