

恰恰舞



[恰恰舞_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:1970-1

装帧:

isbn:9787546315133

《恰恰舞》内容简介：自1995年我国政府推出《全民健身计划纲要》以来，我国群众性体育活动蓬勃发展，取得了显著的成绩。2008年，举世瞩目的北京奥运会的成功举办，极大地激发了亿万人民群众的体育热情，增强了全社会的体育意识，营造了浓厚的全民健身氛围。面对这样的可喜局面，群众体育科研、教学工作者应义不容辞地为社会实践服务，从不同角度思考，如何使普通百姓通过简而易行的身体锻炼方式、方法和手段达到良好的健身效果，达到拥有健康的目标，从而享受生活、享受快乐人生。该书系就是在这样的思想指导下诞生的。

《恰恰舞》能够顺应国家体育的大政方针，掌握时代脉搏，对指导大众健身，使大众掌握健身方法和手段有很好的促进作用。吉林体育学院为指导广大群众科学健身作出了努力，为推进群众体育活动的科学化、生活化进程做出了贡献。

作者介绍:

目录:

[恰恰舞_下载链接1](#)

标签

评论

[恰恰舞_下载链接1](#)

书评

[恰恰舞_下载链接1](#)