

孩子，你要懂得保护自己



[孩子，你要懂得保护自己 下载链接1](#)

著者:[美]保拉·斯坦曼

出版者:群言出版社

出版时间:2010-7

装帧:平装

isbn:9787802561359

在这个越来越危险的世界中，充斥着各种暴力不安的负面新闻与伤害事件。如何让孩子健康、安全地长大，已经成为所有父母最大的困扰。本书将帮助所有父母在维护孩子自尊心、满足孩子好奇心的前提下，用浅显易懂的技巧和有效的沟通，对孩子的自我保护进行正确的教导；并向孩子示范如何对周遭环境保持警觉、如何辨认潜在的危险或看似可疑的情况，以及如何做出安全的回应。

100个小问题，测试你对孩子的保护是否正确。

善加观察，观注孩子情绪的变化，以孩子的观点介入并教导他们。

与其吓唬孩子世间的险恶，不如教导他们如何辨别危险。

掌握临危不乱的自我保护能力。

如何与陌生人进行安全的互动。

教会孩子背诵个人资料，包括姓名、地址、电话号码。

在紧急时刻去寻找能够帮助自己的人。

作者介绍：

保拉·斯坦曼 (Paula

Statman)，享誉国际的作家、教育学家及心理治疗家。她在儿童人身安全教育领域有超过二十多年的研究经验，并取得了开创性的成果。她将既有的安全观念进行了大改造，依照不同年龄层及阶段设计了不同的安全教育方式，让全球数百万家长受益匪浅。现已出版过数本关于儿童安全教育方面的著作，包括《孩子，你要懂得保护自己》、《成为专业父母的简单课程》，等。

目录: 前言 /1

自序 /6

如何使用本书 /10

第一章 保护今日的儿童 /1

第二章 人心的恐惧 /21

第三章 把乖孩子变成远离危险的孩子 /32

第四章 为什么骇人的数据起不了作用 /61

第五章 如何保护孩子免受性侵犯 /86

第六章 教什么？何时教？ /100

第七章 自我保护技巧：学龄前儿童与小学生 /105

第八章 自我保护技巧：小学一年级到三年级 /114

第九章 自我保护技巧：四到六年级 /125

第十章 忙碌家长的有效辅导技巧 /140

第十一章 当他们想要更多自由 /187

第十二章 当孩子被性骚扰或绑架时该怎么办 /208

总结 /220

• • • • • (收起)

[孩子，你要懂得保护自己](#) [下载链接1](#)

标签

育儿

教育

少儿

working

评论

庆幸我没有孩子……这虽是美国人写的，但只问题是普遍性存在的，让孩子避免各种伤害，还要看孩子的父母是否意识到各种潜在的危险，并有最恰当、有效的方式传达给你的孩子

“保护子女意味着要从他们的角度出发，尊重他们的感觉。” “孩子们常常会用身体语言对你暗示他们的感觉。” “聆听有两个层次：注意听他们说些什么，也要听他们没说出的是什么。” 细致的观察，聆听弦外之音，给孩子自由开明的沟通环境……

@多看限时畅读

帮助孩子更好地保护自己。

需要每一个家长给孩子们普及

一切从孩子角度出发.

[孩子，你要懂得保护自己](#) [下载链接1](#)

书评

[孩子，你要懂得保护自己](#) [下载链接1](#)